

PRESTACIÓN DE CUIDADOS

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2015 al 2018, correspondientes a adultos en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia.



1 de cada 5 adultos se encarga de prestar cuidados

Los **ENCARGADOS DE CUIDADOS** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO

La mitad ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO

Casi 1/3 ha prestado cuidados por al menos 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Casi el 80 % se ocupa de las tareas del hogar

Más del 50 % asiste con el cuidado personal



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 58 % son mujeres

El 19 % tiene 65 años o más

El 37 % está cuidando a sus padres o a sus suegros

El 9 % cuida a alguien con demencia



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

Casi 1 de cada 6 **PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS** en la actualidad espera **HACERLO** dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging