

OREGON PRESTACIÓN DE CUIDADOS

OR

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2020



1 de cada 6
adultos son
cuidadores

Los CUIDADORES se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO

La mitad ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO

Una tercera parte ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS CUIDADORES?



El 80 % se ocupa de las tareas del hogar

Más del 40 % asiste con el cuidado personal



¿QUIÉNES SON LOS CUIDADORES?

El 54 % son mujeres

El 25 % tiene 65 años o más

El 37 % está cuidando a sus padres o suegros

El 26 % cuida a alguien con demencia



FUTUROS CUIDADORES



Casi 1 de cada 7 PERSONAS QUE NO SON CUIDADORAS espera SERLO dentro de 2 años