

# NUEVA YORK PRESTACIÓN DE CUIDADOS

NY

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento  
(BRFSS) del 2020



**1 de cada 6**  
adultos son  
cuidadores

Los **CUIDADORES** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

## PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

### UN PROCESO LARGO

**Casi la mitad** ha prestado cuidados por al menos dos años



### UN PROCESO INTENSO

**Una tercera parte** ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales



## ¿CÓMO AYUDAN LOS CUIDADORES?



**Casi el 75 %** se ocupa de las tareas del hogar

**Casi la mitad** asiste con el cuidado personal



## ¿QUIÉNES SON LOS CUIDADORES?

**El 57 %** son mujeres

**El 24 %** tiene 65 años o más

**El 39 %** está cuidando a sus padres o suegros

**El 24 %** cuida a alguien con demencia



## FUTUROS CUIDADORES



**Casi 1 en 8** PERSONAS QUE NO SON CUIDADORAS espera SERLO dentro de 2 años