



Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2020



## Casi 1 de cada 5 adultos son cuidadores

Los CUIDADORES se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidad

### PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

**UN PROCESO LARGO**  
Casi la mitad ha prestado cuidados por al menos dos años



**UN PROCESO INTENSO**  
Una tercera parte ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales



### ¿CÓMO AYUDAN LOS CUIDADORES?



El 80 % se ocupa de las tareas del hogar

Más de la mitad asiste con el cuidado personal



### ¿QUIÉNES SON LOS CUIDADORES?

El 60 % son mujeres

El 20 % tiene 65 años o más

El 39 % está cuidando a sus padres o suegros

El 23 % cuida a alguien con demencia



### FUTUROS CUIDADORES



Casi 1 de cada 7 PERSONAS QUE NO SON CUIDADORAS espera SERLO dentro de 2 años