

Programa de los CDC Aprenda los signos. Reaccione pronto. para el bienestar infantil

Recursos gratuitos para fomentar la participación de las familias y apoyar el desarrollo profesional

Aprenda los signos. Reaccione pronto. ayuda a familias, padres de acogida, otros cuidadores cercanos (*kinship*) y personal de bienestar infantil a entender los indicadores del desarrollo que la mayoría de los niños (75 % o más) alcanzan entre los 2 meses y los 5 años. Es importante que las familias con niños pequeños sepan qué esperar en cada etapa del desarrollo y cómo “reaccionar pronto” cuando tengan preocupaciones sobre el desarrollo o el comportamiento.

Desarrollo profesional

Recursos GRATUITOS que ayudan a apoyar a profesionales de múltiples disciplinas que trabajan en el área de bienestar infantil:

- ✓ Aumentan el conocimiento sobre el desarrollo en la primera infancia y brindan consejos prácticos para fomentar la participación de las familias
- ✓ Ayudan a identificar posibles retrasos en el desarrollo y ayudan a las familias y cuidadores a saber qué hacer si tienen una preocupación
- ✓ Apoyan el desarrollo profesional con el curso GRATUITO de los CDC, que ofrece puntos de educación continua: *¡Mírame! Celebremos los indicadores del desarrollo y compartamos nuestras preocupaciones*
- ✓ Ayudan con la identificación temprana de 1 de cada 6 niños con retraso o discapacidad del desarrollo
- ✓ Apoyan las remisiones a programas de intervención temprana

Alientan a las familias y cuidadores a celebrar el desarrollo de cada niño.



Capacitación ¡Mírame!
Curso en línea gratuito de una hora que ofrece puntos de educación continua



Descargue la aplicación de los CDC *Sigamos el Desarrollo* en inglés y español en la App Store o Google Play.

Participación de la familia y los cuidadores

- ✓ Fomentan la participación y apoyan a las familias en el monitoreo de los indicadores del desarrollo y para reaccionar pronto ante las preocupaciones
- ✓ Ayudan a los profesionales, cuidadores y familias a comunicarse sobre el desarrollo infantil
- ✓ Ofrecen orientación para ayudar a los profesionales y cuidadores a hablar con las familias acerca de las preocupaciones sobre el desarrollo

Las agencias y el personal de bienestar infantil pueden ayudar a garantizar que los niños pequeños en riesgo de presentar retrasos y discapacidades del desarrollo reciban la ayuda que necesitan.

1. Tome el curso en línea GRATUITO de los CDC de una hora de duración que ofrece puntos de educación continua *¡Mírame! Celebremos los indicadores del desarrollo y compartamos nuestras preocupaciones* (www.cdc.gov/Mirame).
2. Fomente el uso de las listas de verificación de los indicadores del desarrollo disponibles en forma impresa, en línea o en la aplicación de los CDC [Sigamos el Desarrollo](#).
3. Comparta la hoja de consejos de los CDC para las familias: [Cómo obtener ayuda para su hijo](#).

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Puede obtener los recursos de 3 maneras fáciles:

Descargue la app gratuita de los CDC *Sigamos el Desarrollo*. Obtenga más información en www.cdc.gov/Sigamos

O



Imprima recursos GRATUITOS directamente de www.cdc.gov/Pronto/Materiales

O



Comuníquese con su embajador del programa *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para preguntar sobre suministros locales de materiales en inglés o español: www.cdc.gov/ActEarly/Ambassadors



La mayoría de los recursos están disponibles en inglés y español. Las listas de verificación de los indicadores del desarrollo de los CDC están disponibles en otros idiomas.

Encuentre los recursos GRATUITOS que se ilustran aquí y otros recursos en www.cdc.gov/Pronto.

La información de contacto local es útil para las familias. ¿Desea personalizar los recursos de los CDC con su propio logotipo e información de contacto? Solicite archivos adaptables en ActEarly@cdc.gov e imprímalos localmente.

El programa *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) busca mejorar la identificación temprana de las discapacidades del desarrollo de manera que los niños y sus familias reciban los servicios y el apoyo que necesitan lo antes posible.

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.