

# Programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para el bienestar infantil

Recursos gratuitos para fomentar la participación de las familias y apoyar el desarrollo profesional

**Aprenda los signos. Reaccione pronto.** ayuda a familias, padres de acogida, otros cuidadores cercanos (*kinship*) y personal de bienestar infantil a entender los indicadores del desarrollo que la mayoría de los niños (75 % o más) alcanzan entre los 2 meses y los 5 años. Es importante que las familias con niños pequeños sepan qué esperar en cada etapa del desarrollo y cómo “reaccionar pronto” cuando tengan preocupaciones sobre el desarrollo o el comportamiento.

## Desarrollo profesional

Recursos GRATUITOS que ayudan a apoyar a profesionales de múltiples disciplinas que trabajan en el área de bienestar infantil:

- ✓ Aumentan el conocimiento sobre el desarrollo en la primera infancia y brindan consejos prácticos para fomentar la participación de las familias
- ✓ Ayudan a identificar posibles retrasos en el desarrollo y ayudan a las familias y cuidadores a saber qué hacer si tienen una preocupación
- ✓ Apoyan el desarrollo profesional con el curso GRATUITO de los CDC, que ofrece puntos de educación continua: *¡Mírame! Celebremos los indicadores del desarrollo y compartamos nuestras preocupaciones*
- ✓ Ayudan con la identificación temprana de 1 de cada 6 niños con retraso o discapacidad del desarrollo
- ✓ Apoyan las remisiones a programas de intervención temprana

## Participación de la familia y los cuidadores

- ✓ Fomentan la participación y apoyan a las familias en el monitoreo de los indicadores del desarrollo y para reaccionar pronto ante las preocupaciones
- ✓ Ayudan a los profesionales, cuidadores y familias a comunicarse sobre el desarrollo infantil
- ✓ Ofrecen orientación para ayudar a los profesionales y cuidadores a hablar con las familias acerca de las preocupaciones sobre el desarrollo

Las agencias y el personal de bienestar infantil pueden ayudar a garantizar que los niños pequeños en riesgo de presentar retrasos y discapacidades del desarrollo reciban la ayuda que necesitan.

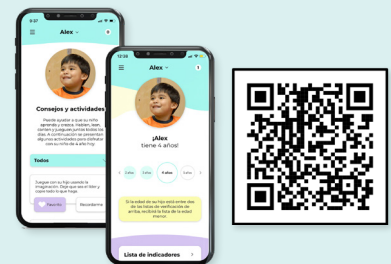
1. Tome el curso en línea GRATUITO de los CDC de una hora de duración que ofrece puntos de educación continua *¡Mírame! Celebremos los indicadores del desarrollo y compartamos nuestras preocupaciones* ([www.cdc.gov/Mirame](http://www.cdc.gov/Mirame)).
2. Fomente el uso de las listas de verificación de los indicadores del desarrollo disponibles en forma impresa, en línea o en la aplicación de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.
3. Comparta la hoja de consejos de los CDC para las familias: [Cómo obtener ayuda para su hijo](#).

**Alientan a las familias y cuidadores a celebrar el desarrollo de cada niño.**



### Capacitación *¡Mírame!*

Curso en línea gratuito de una hora que ofrece puntos de educación continua



Descargue la aplicación de los CDC *Sigamos el Desarrollo* en inglés y español en la App Store o Google Play.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



***Aprenda los signos. Reaccione pronto.***

# Puede obtener los recursos de 3 maneras fáciles:

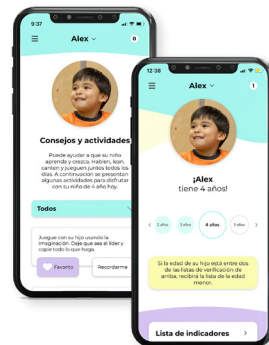
**Descargue la app** gratuita de los CDC *Sigamos el Desarrollo*. Obtenga más información en [www.cdc.gov/Sigamos](http://www.cdc.gov/Sigamos)



**Imprima recursos** GRATUITOS directamente de [www.cdc.gov/Pronto/Materiales](http://www.cdc.gov/Pronto/Materiales)



**Comuníquese con su embajador** del programa *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para preguntar sobre suministros locales de materiales en inglés o español: [www.cdc.gov/ActEarly/Ambassadors](http://www.cdc.gov/ActEarly/Ambassadors)



*La mayoría de los recursos están disponibles en inglés y español. Las listas de verificación de los indicadores del desarrollo de los CDC están disponibles en otros idiomas.*

**Encuentre los recursos GRATUITOS que se ilustran aquí y otros recursos en [www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto).**

La información de contacto local es útil para las familias. ¿Desea personalizar los recursos de los CDC con su propio logotipo e información de contacto? Solicite archivos adaptables en [ActEarly@cdc.gov](mailto:ActEarly@cdc.gov) e imprímalos localmente.

El programa *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) busca mejorar la identificación temprana de las discapacidades del desarrollo de manera que los niños y sus familias reciban los servicios y el apoyo que necesitan lo antes posible.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



***Aprenda los signos. Reaccione pronto.***