

Programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para proveedores de atención médica

Recursos gratuitos para ayudar a las familias a monitorear el desarrollo de sus hijos

Aprenda los signos. Reaccione pronto. ayuda a las familias a entender los indicadores del desarrollo que se esperan en la mayoría de los niños (75 % o más) de entre 2 meses y 5 años. El programa alienta a las familias a “reaccionar pronto” ante cualquier preocupación que tengan o indicador que no se haya alcanzado. Hacer que las familias usen las listas de verificación de los indicadores del desarrollo en la casa o en su consultorio fomenta la participación familiar y apoya el seguimiento del desarrollo durante las visitas de supervisión de la salud según lo recomendado por la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP).

Usted puede ayudar a identificar y apoyar a 1 de cada 6 niños con un retraso en el desarrollo o discapacidad haciendo lo siguiente:

- ✓ Dar seguimiento al desarrollo en cada visita
- ✓ Hacer pruebas del desarrollo y autismo en las edades recomendadas y en cualquier momento que haya una preocupación
- ✓ Remitir a un programa de intervención temprana o evaluación adicional si hay alguna preocupación

Las listas de verificación fáciles de usar para las familias facilitan el seguimiento de los indicadores del desarrollo y su celebración. Tres ideas para fomentar la participación de las familias:

- ✓ Promueva y comparta recursos para el monitoreo del desarrollo para las familias
- ✓ Anime directamente a las familias a usar las listas de verificación de los indicadores del desarrollo
- ✓ Use de manera activa las listas de verificación de los indicadores del desarrollo con las familias

Los niños a los que se les hacen monitoreo y pruebas del desarrollo a la vez tienen más probabilidades de recibir intervención temprana.

Hay disponibles listas de verificación de los indicadores del desarrollo GRATUITAS y en varios formatos para las familias.

- Aplicación de los CDC *Sigamos el Desarrollo*
- Listas de verificación digitales en línea
- Listas de verificación impresas

Para obtener estrategias sencillas y recursos gratuitos para apoyarlo en su consultorio, visite:
www.cdc.gov/ActEarly/Healthcare

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Aplicación de los CDC *Sigamos el Desarrollo*



Descargue esta *app* gratuita en inglés y español para dispositivos Apple y Android.

Listas de verificación de los indicadores del desarrollo



Imprima las listas de verificación de los indicadores del desarrollo para edades de 2 meses a 5 años en varios idiomas. www.cdc.gov/Indicadores (en inglés)

Recursos para apoyar la vigilancia del desarrollo

Visite www.cdc.gov/ActEarly/Healthcare para obtener estrategias, capacitaciones y recursos gratuitos para compartir con las familias sobre los indicadores del desarrollo.

Esta es una muestra de la información que encontrará.

Folleto de la aplicación de los CDC *Sigamos el Desarrollo*

Comparta el folleto en inglés o español y anime a las familias a descargar la aplicación de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.



Hoja de consejos sobre el monitoreo y las pruebas del desarrollo

Comparta este breve resumen para recordarles a los proveedores y al personal de estas medidas complementarias que todos los niños pequeños necesitan. Incluye edades para pruebas del desarrollo específicas.



Redes sociales, boletín informativo y contenido del sitio web

Encuentre mensajes listos para usarse sobre el monitoreo del desarrollo y recursos gratuitos para incluir en las comunicaciones con las familias.

Recursos de la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP)

Encuentre enlaces a páginas web sobre el desarrollo infantil de la AAP con capacitaciones y recursos gratuitos para apoyar a los niños pequeños y sus familias en su consultorio.

[Recursos en inglés para la vigilancia y las pruebas del desarrollo](#)

[Cursos en inglés GRATUITOS de PediaLink con créditos de educación médica continua y MOC sobre el desarrollo y la discapacidad infantil](#)



Programas estatales de intervención temprana

Ayude a las familias a acceder a servicios usando la información de contacto de los programas en su estado o territorio:
www.cdc.gov/EncontrarIT

Adapte los recursos al agregar el logotipo de su consultorio e información de contacto. Envíe un correo electrónico a ActEarly@cdc.gov para solicitar archivos adaptables para imprimir localmente.