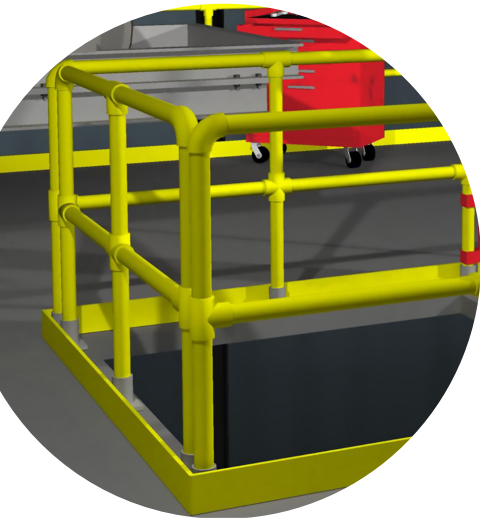


¡Las caídas pueden causar la muerte!



En 10 años, 55 mineros murieron por haber caído desde lugares en altura*



Instale barreras e identifique las áreas peligrosas

Prevenga el acceso a las áreas peligrosas mediante la instalación de barreras e identifique claramente las áreas que representen un peligro potencial de caídas.

Tenga precaución y siga las mejores prácticas al completar sus tareas

Siga las prácticas aprobadas para la prevención de caídas cuando haga tareas de mantenimiento, instalación, construcción o desmantelamiento.

Inspeccione y haga mantenimiento de la maquinaria

Fíjese si hay defectos, arregle la maquinaria dañada y modificada de manera incorrecta y retire de servicio los equipos que estén muy dañados.

Use un sistema personal de detención de caídas

Use solamente un arnés certificado de cuerpo entero, del tamaño adecuado para la altura y el peso del usuario. Asegúrese de que el punto de anclaje y el conector tengan una clasificación indicada de 5000 libras y que toda la capacitación de seguridad necesaria para la prevención de caídas esté al día.



Las ilustraciones son de NIOSH

* Los datos se basan en un análisis que investigadores de NIOSH realizaron de todos los incidentes mortales investigados por la Administración de Seguridad y Salud en Minas (MSHA) entre el 2006 y el 2015 en relación con resbalones y caídas. Para leer la publicación completa, consulte: <http://me.smenet.org/reader.cfm?webArticleID=2116>



Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health

Octubre del 2020
MLS - 323763

Descargo de responsabilidad: La mención de cualquier empresa o producto no constituye respaldo alguno del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.