

MOSH

FAKTY W SKRÓCIE

Pracownicy opieki domowej

Jak zapobiec ekspozycji w warunkach zagrożenia

Pracownicy opieki domowej mogą mieć do czynienia z niehigienicznymi warunkami w domach, skrajnymi temperaturami, brakiem wody zdatnej do picia i wrogo nastawionymi zwierzętami domowymi.

PRACODAWCY POWINNI

Ustalić kryteria akceptowanych warunków domowych, w tym dotyczących higieny, temperatury, dostępu do wody oraz zwierząt domowych. Szkolić pracowników w zakresie akceptowalnych warunków domowych oraz czynności do przeprowadzenia w razie niezdrowych warunków panujących w odwiedzanym przez nich domu.

PRACOWNICY POWINNI

Postępować zgodnie z wytycznymi pracodawców co do zgłaszania niedopuszczalnych warunków w gospodarstwach domowych.

WYRAŹNY BRAK WARUNKÓW SANITARNYCH

W niektórych miejscach przebywania klientów higiena może budzić niepokój pracowników opieki domowej. Mieszkania niesanitarnie mogą być siedliskiem szkodników, takich jak gryzonie, wszy, pluskwy czy roztocza. Brak warunków sanitarnych może spowodować skażenie materiałów medycznych i sprzętu, a także rozprzestrzenianie się chorób i zakażeń.

Jeśli warunki w domu są niesanitarnie:

- Rozważyć wykorzystanie czystych podkładek z tworzywa sztucznego pod sprzętem i materiałami medycznymi.
- Zabierać tylko niezbędne urządzenia i materiały, aby jak najmniejsza liczba przedmiotów została zakażona przez szkodniki.
- Unikać ustawiania przedmiotów, takich jak torebki i torby, na wykładzinie dywanowej lub meblach tapicerowanych.
- Rozważyć zastosowanie kombinezonów jednorazowych.
- Używać bezlateksowych rękawiczek jednorazowych i stosować dezynfekcję rąk.

TEMPERATURY EKSTREMALNE W GOSPODARSTWIE DOMOWYM

W domach niektórych klientów może być bardzo gorąco lub bardzo zimno. W takim przypadku należy podjąć następujące kroki:

- Jeśli występuje obawa w związku ze zbyt niską lub zbyt wysoką temperaturą w domu klienta, a nie można wymienić termostatu, należy poprosić pracodawcę o kontakt z opieką społeczną, która pomoże klientowi. Może być dostępna pomoc finansowa w opłaceniu rachunków za ogrzewanie.



- Jeśli w domu jest wyraźnie za ciepło, należy poprosić klienta o pozwolenie na otwarcie okna i włączenie wiatraków. W razie potrzeby stosować chłodne okłady na szyję. Pić dużo wody. Jeśli w opinii opiekuna klient jest zagrożony przegrzaniem, należy poprosić pracodawcę o kontakt z opieką społeczną, która pomoże klientowi.

BRAK WODY

Pracownicy opieki domowej mogą spotkać się u klienta z brakiem wody bieżącej lub z wodą gorszej jakości. W niektórych domach używa się wody butelkowanej do picia, a zbiorników na wodę do spłukiwania i kąpieli.

- Jeśli zdrowie klienta jest zagrożone, należy poprosić pracodawcę o kontakt z opieką społeczną, która pomoże klientowi.
- Stosować dezynfekcję rąk.

WROGO NASTAWIONE ZWIERZĘTA

W niektórych sytuacjach pracownicy opieki domowej mogą być zagrożeni pogryzieniem lub obrażeniami w wyniku niekontrolowanego zachowania zwierząt.

W obliczu zagrożenia ze strony zwierzęcia:

- Poczekać na zewnątrz, aż zwierzę zostanie opanowane.
- W razie zauważenia pcheł i innych szkodników należy omówić z klientem zastosowanie odpowiednich środków kontroli i skontaktować się z przełożonym.
- Jeśli klient nie jest otwarty na zastosowanie środków kontroli szkodników, należy poprosić pracodawcę o kontakt z opieką społeczną, aby pomogła klientowi i umożliwiła pracę w jego domu.

Jest to jedna z sześciu kart zawierających fakty w skrócie opracowane w celu zapewnienia praktycznej porady dla pracowników opieki domowej, oparta na *Badaniu zagrożeń NIOSH: Zagrożenia zawodowe w opiece domowej*, Publ. NIOSH nr 2010-125.

Nr telefonu: 1-800-CDC-INFO | TTY: 1-888-232-6348

e-mail: cdcinfo@cdc.gov | [www: www.cdc.gov/niosh/topics/healthcare](http://www.cdc.gov/niosh/topics/healthcare)

Publikacja DHHS (NIOSH) nr 2012-121

Luty 2012

SAFER - HEALTHIER - PEOPLE™