

ယခုလက်ရှိ သို့မဟုတ် မနှစ်က ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပါသလား။

အောက်ဖော်ပြပါ လက္ခဏာတစ်ခုခုကို သင်ခံစားနေရပါက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု ချက်ချင်းခံယူပါ-



ခေါင်းကိုက်မှု မပျောက်ခြင်း
သို့မဟုတ် အချိန်ကြာသည်နှင့်အမျှ
ပိုဆိုးလာခြင်း



မူးဝေခြင်း
သို့မဟုတ် မူးလဲကျခြင်း



သင့်အမြင်အာရုံ
ပြောင်းလဲခြင်း



ကိုယ်အပူချိန် **100.4° F**
ဖာရင်ဟိုက် ထက်ပိုမြင့်ပြီး
အဖျားတက်ခြင်း



သင့်လက်များ
သို့မဟုတ် မျက်နှာ
အလွန်ဖောင်ရောင်လာခြင်း



သင့်ကလေး သို့မဟုတ်
သင့်ကိုယ်သင် နာကျင်စေလို
သည့် အတွေးများ ရှိခြင်း



အသက်ရှူရခက်ခြင်း



ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း
သို့မဟုတ်
နှလုံးခုန်နှုန်း မြန်ခြင်း



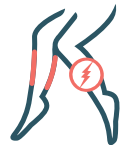
အလွန်အမင်း
အော့အန်လိုစိတ်ဖြစ်ခြင်း
နှင့် အော့အန်ခြင်း



အလွန်ပိုက်အောင့်ပြီး
မပျောက်နိုင်တော့
ခြင်း



ကလေးလှုပ်တာ
ရပ်တန့်ခြင်း သို့မဟုတ်
ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း
ကလေးသိပ်မလှုပ်တော့ခြင်း



သင့်ခြေ သို့မဟုတ်
လက်များ ပြင်းထန်စွာ
ရောင်ကိုင်း နီးမြန်းခြင်း
သို့မဟုတ် နာကျင်ခြင်း



ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း
ယောနီ သွေးဆင်းခြင်း
သို့မဟုတ် အရည်ကျဆင်းခြင်း



ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပြီး
နောက်ပိုင်း ယောနီ
သွေးဆင်းများခြင်း သို့မဟုတ်
အဖြူအနီအဆင်းများခြင်း



အလွန်အမင်း
ပင်ပန်းခြင်း

ဤသည်တို့မှာ အလွန်လေးနက်သော ထပ်ဆင့် ရောဂါများဖြစ်နိုင်သည့် ရှေ့ပြေးအမှတ်အသားများဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးသူတစ်ဦးကို သင်ဖုန်းဆက်မရလျှင် အရေးပေါ်အခန်းသို့ သွားပြပါ။ သင်သည် ယခုလက်ရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေကြောင်း သို့မဟုတ် မနှစ်က ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း သေချာပြောပြပါ။

ပိုမိုလေ့လာရန် www.cdc.gov/HearHer သို့သွားပါ



မိခင်သည်နှင့်ဆိုင်သော ဤအရေးကြီး အသိပေးချက် အမှတ်အသားစာရင်းကို အမျိုးသမီး ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုရှိ လူနာ ဘေးကင်းရေး ကောင်စီက ရေးသားပြုစုပါသည်။