

الأيدي التي تبدو
نظيفة قد لا تزال
تحتوي على جراثيم
لزجة!



١ بلل



٢ أحضر
الصابون



٣ نظف
بالفرك



٤ اشطف



٥ جفف

اغسل

يديك!



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

www.cdc.gov/handwashing

تم تطوير هذه المادة بواسطة مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC). أصبحت حملة Life is Better with Clean Hands ممكنة بفضل وجود شراكة بين مؤسسة CDC و Staples و GOJO. لا تروج HHS/CDC للشركات أو الخدمات أو المنتجات التجارية.