

# Lo que debe saber sobre la influenza aviar



## Sobre la influenza aviar

La influenza aviar es una enfermedad causada por ciertos virus de la influenza que generalmente se propaga entre aves, no personas. Las aves infectadas pueden propagar el virus a través de sus secreciones mucosas, saliva o heces. Las personas raramente contraen la influenza aviar, pero cuando lo hacen, generalmente es a través de un contacto directo sin protección (sin guantes, ropa de protección, mascarillas, respiradores o protección para los ojos) con aves infectadas. Las personas pueden infectarse al respirar el virus en gotitas en el aire o posiblemente polvo, o al tocar superficies contaminadas con secreciones mucosas, saliva o heces del ave infectada y luego tocarse los ojos, la boca o la nariz. Los casos de enfermedad en seres humanos por la influenza aviar han variado desde no presentar síntomas hasta enfermedad grave que ha producido la muerte.

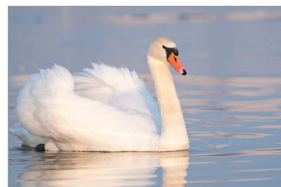
## Tipos de aves que pueden enfermarse de influenza aviar

Las aves silvestres que pueden infectarse con el virus de la influenza aviar incluyen las aves acuáticas, como los patos, gansos y cisnes, y las aves playeras, como las cigüeñas. La influenza aviar puede propagarse de las aves silvestres a las aves de corral, como los pollos y pavos. Si bien la mayoría de las aves puede infectarse con el virus de la influenza aviar sin enfermarse, las aves de corral, como los pollos y pavos, pueden enfermarse gravemente y morir a causa de ciertos virus de la influenza aviar. Si tiene aves de corral, pueden contraer la influenza aviar si entran en contacto con las aves infectadas o comparten alimentos, fuentes de agua y otros ambientes con ellas. Las aves cantoras más comunes u otras aves que se pueden encontrar en el jardín, como los cardenales, los mirlos primavera, los gorriones, los arrendajos azules, los cuervos o las palomas, no se infectan con el virus de la influenza aviar que puede ser peligroso para las aves de corral o que puede propagarse a las personas.

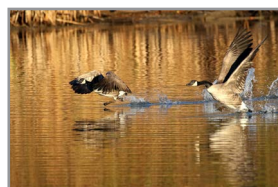
## Imágenes seleccionadas de aves que pueden infectarse con la influenza aviar



Patos



Cisnes



Gansos



Pollos



Pavos

## ¿Ha tenido contacto con un ave infectada o enferma?

### Si tuvo contacto con aves infectadas como miembro del personal de respuesta de un brote de influenza aviar:

Si tuvo contacto cercano con aves infectadas o superficies contaminadas por estas porque está respondiendo a un brote de influenza aviar como parte de su trabajo, su departamento de salud estatal o local debería comunicarse con usted. Si su departamento de salud estatal o local no se ha comunicado luego de su exposición, comuníquese lo antes posible para que lo ayuden a monitorear su salud. Mientras tanto, esté atento a la aparición de los síntomas mencionados en la página siguiente.

Si empieza a presentar síntomas mientras está todavía respondiendo a un brote de influenza aviar, comuníquese con su funcionario de seguridad y hágale saber sobre sus síntomas. Su funcionario de seguridad informará a su departamento de salud estatal o local sobre su enfermedad.

## Si es un cazador que tuvo contacto cercano con aves silvestres potencialmente infectadas:

Las aves silvestres pueden ser portadoras de influenza aviar sin parecer enfermas. Como precaución general, las personas no deberían faenar o manipular aves silvestres que estén claramente enfermas o que encontraron muertas. Los cazadores que manipulan aves silvestres deberían eviscerar las aves de presa en el campo si es posible y seguir buenas prácticas de bioseguridad para prevenir cualquier propagación potencial de enfermedades. Si es posible, use guantes cuando eviscere las aves, y lávese las manos con agua y jabón cuando termine. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) tiene más información disponible sobre medidas de prevención para los cazadores: [https://www.aphis.usda.gov/publications/animal\\_health/2015/fsc\\_hpai\\_hunters.pdf](https://www.aphis.usda.gov/publications/animal_health/2015/fsc_hpai_hunters.pdf).

Si tuvo contacto cercano con aves silvestres claramente enfermas o muertas, o con superficies contaminadas por estas, comuníquese con su departamento de salud estatal o local. Mientras tanto, esté atento a la aparición de los síntomas mencionados más abajo. Si presenta síntomas, comuníquese con su departamento de salud estatal o local.

## Si tuvo contacto cercano con aves de corral domésticas o de cría recreativa:

Es probable que las aves de corral se vean enfermas cuando están infectadas con influenza aviar. Si tuvo contacto cercano con aves de corral claramente enfermas o muertas, o con superficies contaminadas por estas, comuníquese con su departamento de salud estatal o local. Mientras tanto, esté atento a la aparición de los síntomas mencionados más abajo. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) también tiene información disponible sobre medidas de prevención para los dueños de aves: [https://www.aphis.usda.gov/publications/animal\\_health/card-defend-the-flock-sp.pdf](https://www.aphis.usda.gov/publications/animal_health/card-defend-the-flock-sp.pdf).

## Su departamento de salud decidirá cómo lo van a monitorear

Este monitoreo podría incluir comunicarse diariamente con usted por teléfono, correo electrónico o mensaje de texto para preguntarle cómo se siente durante 10 días después de la última vez que tuvo exposición. También podrían pedirle que se haga una prueba de detección de influenza aviar si tiene síntomas. Siga las instrucciones que le den.

## Su departamento de salud estatal o local le pedirá estar atento a la aparición de estos síntomas

Durante los 10 días después de su última exposición, debería estar atento a la aparición de estos síntomas:

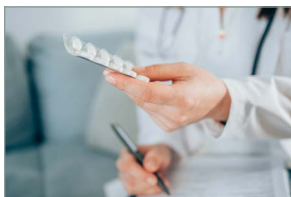
- Fiebre (temperatura de 100 °F [37.8 °C] o más)
- Sentirse afiebrado o sentir escalofríos\*
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de los ojos
- Dolores de cabeza
- Moqueo o congestión nasal
- Dolores en el cuerpo o los músculos
- Diarrea



\*No siempre se presenta fiebre

Es importante estar atento a los síntomas y seguir las instrucciones de su departamento de salud estatal o local incluso si su contacto fue breve y tomó medidas de seguridad. Notifique cualquier síntoma a su departamento de salud estatal o local de inmediato.

## Puede que le receten medicamentos antivirales contra la influenza



Si se enferma después de estar expuesto a aves enfermas o potencialmente infectadas, un proveedor de atención médica podría recetarle un medicamento antiviral para tratar su enfermedad. Es importante que tome el medicamento según lo indicado y lo antes posible.

---

Dónde puede encontrar más información:

Visite [Information on Avian Influenza](#) o [Información sobre la influenza aviar](#).

Llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636); línea TTY: 888-232-6348