

V- Résultats

V-1 Taux de participation à l'enquête sur le tabagisme chez les jeunes (GYTS)

3147 questionnaires ont été complétés dans 49 collèges. Le taux de participation des collèges est de 98% (100% en milieu urbain et 90% en milieu rural). Le taux de participation des élèves est de 94.7% (94.4% en milieu urbain et 96.1% en milieu rural), le taux total de participation est de 92.9% (94.4% en milieu urbain et 86.5% en milieu rural) (Tableau 1).

Les caractéristiques de l'échantillon en fonction du sexe, du grade scolaire, de l'âge et du milieu de résidence sont présentés dans le tableau 2. Les garçons représentent 56.0% de l'échantillon et les filles 42.3%. La tranche d'âge entre 13-15ans représente 63.8% de l'échantillon. L'âge moyen est de 14 ans.

Le milieu urbain présente 83.2% de l'échantillon et le milieu rural 16.8%. ceci reflète les données nationales du fait que le nombre total des collégiens est de 100 6131 dont 839 961 (83.5%) au milieu urbain et 166 170 (16.5%) au milieu rural.

Tableau 1 : Taux de participation au GYTS

	Total	Urbain	Rural
Nombre des collèges dans l'échantillon	50	40	10
Nombre des collèges ayant participé	49	40	9
Taux de participation des collèges	98%	100%	90%
Nombre des élèves dans l'échantillon	3321	2771	550
Nombre des élèves ayant participé	3147	2618	529
Taux de participation des élèves	94.7%	94.4%	96.1%
Taux global de participation*	92.9%	94.4%	86.5%

* : Taux global de participation = taux de participation des collèges x taux de participation des élèves.

Tableau 2 : Distribution des élèves participant à l'enquête, en fonction du sexe, du grade scolaire, de l'âge et du milieu de résidence .

Total (3147)		N
Sexe	Garçons	1760 (56.0%)
	Filles	1332 (42.3%)
	Non spécifié	55 (1.7%)
Grade	7	1124 (35.7%)
	8	971 (30.9%)
	9	1011 (32.1%)
	Non spécifié	41 (1.3%)
Age	<12	404 (12.8%)
	13	641 (20.3%)
	14	717 (22.8%)
	15	650 (20.7%)
	16+	689 (21.9%)
	Non spécifié	46 (1.5%)
Milieu	Urbain	2618 (83.2%)
	Rural	529 (16.8%)

Les chiffres entre parenthèse indiquent le pourcentage de participation.

V-2 Prévalence du tabagisme

Le tableau 3 représente la prévalence de l'utilisation des produits du tabac chez les collégiens en fonction du sexe, du grade, de l'âge et du milieu de résidence.

Les résultats montrent que 13.5% des élèves ont déjà essayé de fumer des cigarettes au moins 1 à 2 bouffées. Ce pourcentage est plus élevé chez les garçons par rapport aux filles (19.4 % v.s 5.9 %) . Cette prévalence augmente avec le grade scolaire.

La prévalence des fumeurs de cigarettes pendant au moins un jour au cours des 30 derniers jours qui précèdent l'enquête est de 4.2%. Ce pourcentage est plus élevé chez les garçons par rapport aux filles (6.3% vs 1.5%) .

De plus, 11.6% ont utilisé pendant au moins un jour au cours des 30 derniers jours, d'autres formes du tabac autres que la cigarette et 13.9% utilisent le tabac sous plusieurs formes (cigarettes, shisha, snif...). Il n'y a pas de différence entre le milieu urbain et rural.

On a également remarqué que 24.3% des élèves (soit près d'un élève sur 4) ont commencé à fumer avant l'âge de 10 ans.

De plus, 12.5% des élèves non fumeurs sont susceptibles de devenir fumeurs surtout les garçons (16.7% vs 7.8%).

Tableau 3 : Prévalence du tabagisme chez les jeunes scolarisés en fonction du sexe, du grade scolaire, du milieu et de l'âge des élèves. (%)

	Déjà essayer de fumer (1)	Fumeurs de cigarettes (2)	utilisateurs de produits du tabac autres que la cigarette (3)	utilisateurs de tous les produits du tabac (4)	Ayant commencé avant l'âge de 10 ans (5)	Non fumeur susceptible de devenir fumeur
Total	13.5 ± 2.8	4.2± 1.1	11.6 ± 1.5	13.9 ± 1.9	24.3± 6.0	12.5± 1.7
Sexe :						
Garçons	19.4 ± 3.6	6.3 ± 1.7	14.2± 1.7	17.4± 2.2	25.4± 6.4	16.7± 2.0
Filles	5.9 ± 2.3	1.5 ± 0.7	8.2± 1.4	9.3± 1.8	20.2± 12.7	7.8± 1.8
Grade :						
7	6.0± 1.7	1.5± 0.7	9.3± 2.2	10.3± 2.3	36.1± 13.0	14.2± 3.2
8	14.5± 3.5	5.1± 1.7	11.8± 2.1	14.5± 3	29.2± 9.4	11.0± 2.0
9	20.5± 4.1	6.2± 2.3	13.6± 2.9	17± 3.5	18.0± 7.7	11.7± 2.3
Milieu						
Urbain	13.2± 3.2	4.3 ± 1.2	11.7± 1.7	14.1± 2.2	22.0± 6.2	12.0± 1.9
Rural	15.5± 5.1	4.0± 2	11.2± 2.3	13.0± 2.5	34.3± 17.8	15.5± 3.8
Age						
<12 ans	10± 2.5	3.7± 2.1	14± 3.2	16± 3.7	55.7± 18.5*	16.8± 4.2
13	4.8± 1.5	1.4± 1	8.3± 1.9	9.3± 2.0	56.4± 24.6*	10.2± 2.4
14	10.6± 2.1	2.7± 1.3	8.9± 2.3	10.4± 2.6	22.6± 9.2	12.9± 2.1
15	13.5± 4.2	3.7± 1.6	10.3± 2.4	12.6± 2.8	22.2± 10.8	10.8± 2.9
+ 16	26.5± 5.5	9.1± 3	17.5± 4.0	21.8± 4.7	18.5± 5.3	12.9± 3.6

1 : Prévalence des élèves qui ont déjà essayé de fumer au moins 1fois , 1 à 2 bouffées.

2 : Prévalence des fumeurs de cigarettes durant les 30 derniers jours (au moins 1 jour) .

3 : Prévalence des utilisateurs de produits de tabac, autres que la cigarette, durant les 30 derniers jours (au moins 1 jour)

4 : Prévalence des utilisateurs de produits de tabac (cigarettes et autres) durant les 30 derniers jours (au moins à 1 jour)

5 : Prévalence des élèves qui ont essayé de fumer avant l'âge de 10 ans.

*: N< 35

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.

V-3 Accessibilité aux produits du tabac

Le questionnaire comporte des questions relatives aux lieux où les fumeurs préfèrent fumer, ainsi que la manière dont ils acquièrent le tabac.

D'après les résultats de cette enquête, 3 élèves fumeurs sur 10 (29 %) fument dans les lieux publics, 2 élèves fumeurs sur 10 (21.8 %) fument au cours des événements sociaux. Près de 1 fumeur sur 10 fume à la maison ou chez des amis . (Tableau 4).

27.7% achètent les cigarettes du bureau de tabac. Pour 76.1% des fumeurs, on n'a jamais refusé de leur vendre des cigarettes à cause de leur âge.

Tableau 4 : Pourcentage des fumeurs selon le lieu où ils préfèrent fumer et accessibilité aux produits du tabac

	%
Lieux publics	29.0 ± 8.5
Evènements sociaux	21.8 ± 8.2
Maison	10.9 ± 4.5
Maison des amis	8.7 ± 5.5
Achète les cigarettes du bureau de tabac	27.7 ± 7.7
Refuse de leur vendre les cigarettes à cause de leur âge	76.1 ± 16.1

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.

V-4 Environnement tabagique

Le tableau 5 montre le pourcentage des élèves qui sont exposés à la fumée du tabac. Ce pourcentage est très élevé : 3 élèves sur 10(27.7%) vivent avec d'autres fumeurs , 4 élèves sur 10 (39.7%) sont exposés à la fumée du tabac dans les lieux publics et 1 élève sur 4 (26.1%) a au moins un des parents fumeurs et 6.1% ont des amis fumeurs. Les garçons ont plus d'amis fumeurs que les filles (7.8 % vs 3.7%).

Six élèves sur 10 (66.8 %) savent que le fait de côtoyer des fumeurs est nocif pour la santé et 7 élèves sur 10 (76.9 %) déclarent que fumer doit être interdit

dans les lieux publics. Ce pourcentage est beaucoup plus élevé en milieu urbain par rapport au milieu rural .(78.7% vs 67.3%).

Concernant la loi antitabac au Maroc, 48.1% des élèves déclarent connaître son existence.

Tableau 5 : Prévalence des élèves exposés à la fumée du tabac et attitudes vis à vis du tabagisme passif en fonction du sexe, du grade scolaire, du milieu de résidence et de l'âge. (%)

	Vivre avec d'autres fumeurs	Exposés à la cigarette dans les lieux publics	Parents fumeurs (au moins1)	La plupart des amis sont fumeurs	Fumer en présence des autres est nocif	Fumer doit être interdit dans les lieux publics	Elèves qui connaissent la loi antitabac au Maroc
Total	27.7±2.8	39.7±2.6	26.1±1.5	6.1±1.3	66.8± 2.2	76.9± 2.2	48.1 ± 2.6
Sexe :							
Garçons	28.2± 2.7	43.2± 2.8	25.9± 1.8	7.8± 1.8	64.9± 2.6	75.0± 2.6	49.2± 3.1
Filles	26.7± 4.3	35.0± 4.1	26.7± 2.9	3.7± 1.2	69.7± 3.0	79.5± 2.3	46.5± 3.2
Grade :							
7	23.2± 3.8	30.2± 3.8	24.9± 3.8	4.4± 1.8	63.4± 3.4	74.0± 3.9	55.4± 3.1
8	28.7± 3.5	44.0± 4.0	25.5± 2.4	6.0± 1.6	65.9± 3.8	76.6± 2.8	46.8± 3.8
9	31.4± 4.3	45.9± 4.3	27.8± 2.8	7.5± 2.6	71.1± 3.6	81.1± 3.3	41.4± 5.1
Milieu							
Urbain	28.4 ± 3.3	40.4± 3.4	26.9± 1.7	5.6± 1.5	67.3± 2.3	78.7± 2.5	48.4± 2.9
Rural	23.7± 2.2	35.5± 4.0	22.3± 3.9	9.0± 2.6	63.8± 6.1	67.3± 4.8	46.8± 5.0
Age							
<12 ans	26.1± 4.9	34± 5.3	26.1± 2.5	5.7± 4.3	61.0± 6.0	71.7± 4.1	55.7± 4.5
13	21.8± 5.2	35.3± 5.6	24.2± 4.5	3.9± 1.2	65.7± 2.8	76.6± 3.7	49.8± 4.5
14	23.9± 3.8	37.1± 3.1	24.8± 2.8	5.8± 1.8	67.4± 3.3	78.0± 3.0	47.2± 3.4
15	29.7± 4.9	40.6± 4.5	26.7± 3.5	5.0± 2.1	70.4± 3.9	79.6± 3.0	45.3± 5.1
± 16	35.5± 3.3	49.3± 5.4	28.8± 3.0	9.2± 3.0	67.8± 4.6	76.9± 3.7	45.3± 5.4

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.

En comparant l'environnement tabagique des fumeurs par rapport aux non fumeurs, on remarque que les fumeurs sont beaucoup plus exposés que les non fumeurs (Tableau 6) .

Tableau 6 : Attitudes vis à vis du tabagisme passif chez les fumeurs et les non fumeurs (%)

	Non fumeur	Fumeur
Vivent avec d'autres fumeurs	24.3 ± 2.5	60.0±8.4
Parents fumeurs	25.9± 1.7	40.8±7.6
Exposés à la cigarette en lieu public	34.5± 2.3	81.1± 9.5
Fumer en présence des autres est nocif	68.7±2.1	50.7±10.6
Fumer doit être interdit dans les lieux publics	77.7±2.4	62.3±11.2

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.

V-5 Cessation

Près des $\frac{3}{4}$ des fumeurs désirent arrêter de fumer (76.3%). 6 élèves sur 10 (62.8%) ont déjà essayé d'arrêter durant l'année dernière. Les fumeurs sont plus conscients qu'il est difficile d'arrêter de fumer par rapport aux non fumeurs(24.4 vs 10.2) (tableau 7).

Tableau 7 : Connaissances et attitudes des élèves vis à vis du sevrage tabagique en fonction du sexe, du grade scolaire, du milieu de résidence et de l'âge (%).

	désire arrêter de fumer	essayé d'arrêter de fumer durant l'année dernière	Non fumeur qui déclare difficile d'arrêter de fumer	Fumeur qui déclare difficile d'arrêter de fumer
Total	76.3 ± 10.4	62.8± 9.5	10.2± 1.6	24.4± 8.5
Sexe :				
Garçons	79.6± 11.4	65.0± 11.0	8.9± 1.6	23.5± 9.1
Filles	55.6± 25.5*	47.5± 19.1*	11.4± 2.8	32.8± 24.2*
Grade :				
7	55.5± 36.3*	32.5± 33.9*	9.9± 2.7	26.0± 22.2*
8	92.9± 9.0*	83.4± 13.3*	11.1± 3.2	17.0± 10.8
9	73.1± 22.0	54.5± 15.7	9.6± 2.3	27.5± 11.7
Milieu				
Urbain	76.3± 11.5	59.6± 10.4	10.4± 1.7	25.1± 9.6
Rural	76.7± 22.8*	82.1± 26.0*	8.9± 4.1	20.6± 16.1*
Age				
< 12 ans	39.1± 32.2*	42.7± 38.0*	11.5± 4.0	27.1± 29.5*
13	57.1± 32.5*	18.4± 26.4*	9.9± 2.7	12.6± 23.1*
14	89.7± 19.2*	71.6± 27.0*	11.1± 3.1	22.6± 19.4*
15	84.2± 23.9*	64.0± 27.8*	7.9± 2.4	26.8± 21.5*
± 16	81.8± 13.0	69.6± 15.7	10.6± 3.0	24.7± 11.3

* : N < 35

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.

V-6 Média et publicité

Le questionnaire a aussi comporté des questions concernant les messages antitabac et la publicité pour le tabac dans les médias, les événements sportifs et autres.

Dans les 30 derniers jours, 7 élèves sur 10 (68.8%) déclarent avoir vu des messages antitabac dans les médias . Cinq élèves sur 10 ont vu de la publicité pour la cigarette sur des banderoles (51.5%), ou sur des journaux et des

magazines (53.7%). La publicité pour le tabac lors des événements sportifs et autres a été vu par 6 élèves sur 10 (58.0%) .

On note aussi qu'un élève sur 10 (12.3%) possède un objet comportant la publicité pour le tabac. De plus, 2 élèves sur 10 (18.7%) ont reçu auparavant des cigarettes gratuitement (tableau 8).

Tableau 8 : Exposition des élèves aux messages antitabac ou à la publicité du tabac durant les 30 derniers jours, en fonction du sexe, du grade scolaire, du milieu de résidence et de l'âge (%).

	Messages antitabac dans les médias	Publicité pour le tabac sur des banderoles	Publicité pour le tabac dans des journaux et des magazines	Publicité pour le tabac dans les événements sportifs ou autres	Objet avec publicité de tabac	Offre des cigarettes gratuitement
Total	68.8 ± 2.3	51.5± 2.8	53.7± 2.9	58.0± 3.2	12.3± 1.9	18.7± 2.4
Sexe :						
Garçons	70.0± 2.5	52.7± 2.8	53.8± 3.2	58.2± 3.7	14.8± 1.8	23.2± 3.0
Filles	67.1± 3.7	49.9± 4.4	53.4± 3.8	57.5± 4.3	8.9± 1.9	12.8± 2.0
Grade :						
7	73.1± 3.2	51.9± 3.9	56.2± 4.3	60.8± 3.7	10.7± 3.8	14.2± 3.3
8	66.2± 4.3	50.2± 5.1	52.2± 4.7	55.7± 4.5	12.9± 2.5	21.0± 2.4
9	66.7± 3.9	52.2± 5.4	52.3± 4.6	56.7± 5.8	13.2± 2.7	21.6± 3.7
Milieu						
Urbain	68.3± 2.6	52.7± 54.3	54.2± 3.3	57.9± 3.5	12.6± 2.2	19.3± 2.6
Rural	71.3± 5.7	45.6± 4.6	51.2± 5.8	58.7± 6.9	10.6± 2.1	15.5± 5.1
Age						
<12 ans	74.4± 4.5	60.4± 5.0	60.4± 5.6	66.9± 5.7	15.8± 5.2	22.5± 4.9
13	68.6± 3.7	50.6± 4.4	53.4± 5.6	54.5± 5.7	10.7± 2.8	10.9± 2.4
14	66.6± 2.8	46.7± 3.8	49.8± 4.2	53.7± 4.7	12.0± 2.6	15.7± 2.7
15	69.3± 3.8	51.8± 4.7	54.1± 5.7	55.1± 6.8	10.4± 2.0	19.5± 3.6
± 16	67.7± 4.9	51.8± 4.7	53.2± 5.0	62.4± 5.9	13.3± 3.4	25.8± 6.0

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.

V-7 Rôle de l'école dans la sensibilisation des jeunes sur les méfaits du tabagisme.

Le tableau 9 montre le rôle de l'école dans la sensibilisation des élèves contre le tabagisme. Les résultats indiquent qu'au cours de l'année dernière ; 34.5% des élèves ont reçu en classe, des conseils sur les méfaits du tabagisme ; 27.1% ont déjà discuté en classe les raisons pour lesquelles les jeunes de leur âge commencent à fumer et 29.5% ont suivi des séances en classe sur les méfaits du tabac.

Tableau 9 : Prévalence des élèves qui ont été sensibilisés contre le tabagisme au niveau scolaire au cours de l'année précédente, en fonction du sexe, du grade scolaire, du milieu de résidence et de l'âge . (%)

	des conseils sur les méfaits du tabac	discuté les raisons pour lesquelles enfants de leur âge fume	reçu en classe des cours sur les effets du tabac
Total	34.5 ± 2.4	27.1 ± 3.0	29.5 ± 2.9
Sexe :			
Garçons	33.9± 2.8	26.5± 3.3	29.3± 2.9
Filles	35.0± 3.1	28.0± 4.3	29.7± 3.8
Grade :			
7	33.0± 3.9	24.2± 3.4	25.5± 4.0
8	33.1± 5.1	25.3± 3.6	28.9± 3.9
9	37.2± 4.7	32.3± 6.5	34.5± 6.7
Milieu			
Urbain	34.3± 2.6	27.0± 3.4	28.6± 3.0
Rural	35.4± 6.6	27.7± 5.0	34.3± 8.0
Age			
< 12 ans	34.8± 5.5	32.3± 6.5	30.9± 7.6
13	33.8± .3	31.3± 4.6	23.7± 4.3
14	31.4± 4.6	21.5± 3.7	29.1± 3.8
15	39.6± 4.2	24.6± 4.3	31.8± 4.4
± 16	33.0± 4.9	26.5± 4.9	31.8± 6.1

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.

V-8 Maladies dues au tabagisme

Au total, 8 élèves sur 10 (78.3%) déclarent connaître les maladies causées par le tabac (tableau 10). Ce pourcentage est plus marqué en milieu urbain et augmente avec le niveau scolaire et l'âge. D'autre part, 73.4% des élèves déclarent que le tabac peut être la cause du cancer, des maladies cardio-vasculaires et des maladies respiratoires.

Tableau 10 : Connaissance des maladies causés par le tabac, en fonction du sexe, du grade scolaire, du milieu de résidence et de l'âge (en %)

	Elèves qui déclare connaître les maladies causées par le tabac	Cancers, MCV, MR*
Total	78.3± 2.6	73.4± 2.8
Sexe :		
Garçons	76.0± 2.5	72.6± 3.0
Filles	81.7± 3.6	74.9± 3.8
Grade :		
7	70.7± 3.3	66.1± 4.5
8	77.4± 3.4	73.6± 3.9
9	88.1± 2.4	82.2± 4.3
Milieu		
Urbain	79.6± 3.0	74.4± 3.0
Rural	70.9± 3.2	67.9± 5.4
Age		
< 12 ans	67.5± 5.0	67.2± 6.0
13	77.5± 3.5	68.4± 4.1
14	77.8± 4.4	72.6± 4.7
15	82.6± 3.5	77.6± 4.5
± 16	82.2± 4.4	79.2± 3.4

* : MCV : maladies cardio-vasculaires

MR : Maladies respiratoires

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.

V- 9 Connaissances des élèves sur la position de l'islam vis à vis du tabagisme

Le tableau 11 montre les connaissances des élèves vis à vis de la place du tabagisme dans la religion musulmane. Plus de 4 élèves sur 10 (43.9%) des collégiens savent que le tabagisme est interdit par la religion, 35.6 % déclarent que la religion conseille d'éviter le tabagisme , 2.7% estiment que le tabagisme est permis par la religion et 17.9% n'avaient pas d'avis.

Tableau 11 : Prévalence des connaissances des élèves de la position de l'islam vis à vis du tabagisme en fonction du sexe, du grade scolaire, du milieu de résidence et de l'âge (en %).

	Tabagisme dans la religion musulmane			
	Interdit	A éviter	Permis	Sans avis
Total	43.9± 3.1	35.6± 3.2	2.7± 1.8	17.9± 1.9
Sexe :				
Garçons	44.2± 3.3	35.8± 3.8	2.5± 1.7	17.4± 2.5
Filles	43.6± 4.8	35.5± 4.3	2.8± 2.0	18.1± 3.0
Grade :				
7	44.3± 4.6	31.6± 4.5	2± 0.8	22.1± 3.2
8	40.6± 4.4	35.9± 5.1	3.3± 3.3	20.2± 3.2
9	46.9± 6.2	40.0± 5.6	2.6± 2.2	10.6± 2.6
Milieu				
Urbain	42.7± 3.6	37.0± 3.6	3.0± 2.1	1.2± 2.2
Rural	49.8± 6.0	28.0± 5.5	0.7± 0.5	21.4± 3.9
Age				
< 12 ans	48.6± 4.3	28.3± 4.7	2.5± 2.1	20.6± 4.3
13	44.9± 5.5	33.4± 5.0	1.6± 0.8	20.2± 3.3
14	39.9± 4.6	35.4± 5.0	2.0± 1.8	22.7± 3.7
15	44.1± 4.6	38.2± 4.8	3.0± 3.0	14.6± 3.0
± 16	43.9± 6.5	40.5± 5.6	4.1± 2.6	11.5± 2.1

N.B : Les résultats sont donnés en pourcentage ± l'intervalle de confiance à 95%.