

5. Recommandations

- Réduire le taux de prévalence tabagique
- Réduire l'impact des facteurs favorisant le tabagisme
- Accroître les moyens de lutte anti tabac pour un arrêt réel du tabagisme

tels sont les objectifs assignés désormais à la lutte anti tabac.

Pour atteindre ces objectifs, il faudrait mettre en œuvre les recommandations découlant de l'enquête GYTS Mauritanie 2001, Il s'agit de :

Recommandation 1

Créer et renforcer la base de données sur le tabac en vue d'appuyer les programmes et actions de lutte et le plaidoyer sur la lutte anti tabac.

Recommandation 2

Elaborer une législation visant à interdire l'usage du tabac dans les lieux publics.
Sensibiliser et éduquer les parents sur les méfaits du tabac sur leur santé et sur celle de leurs enfants, ainsi que du rôle d'exemple qu'ils jouent sur les habitudes de fumer de leurs enfants.

Recommandation 3

Organiser des actions éducatives complètes, des campagnes scolaires, des actions communautaires en collaboration avec les média c'est-à-dire emprunter les mêmes moyens que les promoteurs de la publicité pro-tabac. « *à la guerre , comme à la guerre* »

Recommandation 4

Organiser des contre campagnes et des contre publicités pour démystifier le tabac grâce à des articles et publications mettant en lumière les méfaits sociaux et économiques prouvés du tabagisme, la manipulation des publicités pro-tabac et le fait que c'est un produit toxique qui crée une dépendance.

Recommandation 5

Imposer des restrictions sur la vente du tabac aux mineurs, réduire la disponibilité des ressources sociales, réduire l'attrait des produits du tabac grâce à une législation sévère combinée avec un programme éducatif en direction des fournisseurs (commerçants), des parents et des législateurs.

Recommandation 6

Introduire un programme d'éducation sanitaire en milieu scolaire qui vise à :

- encourager ceux qui n'ont jamais fumé à ne pas tenter une expérience tabagique et à continuer à s'abstenir, c'est la prévention ;
- aider ceux qui ont commencé à fumer, ou ceux qui fument régulièrement , à cesser ou à abandonner, c'est le sevrage.

Recommandation 7

Mettre en place un programme de prévention et un programme de sevrage des jeunes et des adultes.