

LAS LATINAS

somos unas madres extraordinarias.



Entonces, ¿por qué es más común que tengamos bebés con ciertos defectos de nacimiento graves del cerebro y la columna vertebral?

¿Por qué es tan importante el ácido fólico para las latinas?

Los estudios muestran que, comparadas con otras mujeres, las latinas tienen más bebés con ciertos defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral.

¿Cuándo se producen estos defectos de nacimiento y por qué?

- Se producen en las primeras semanas del embarazo, cuando se forman el cerebro y la columna vertebral.
- De modo que suceden mucho antes de que usted se entere de que está embarazada.
- Tomar ácido fólico todos los días antes de quedar embarazada ayuda a prevenir los defectos de nacimiento del cerebro y la columna vertebral.
- Debido a que muchos embarazos no son planificados, todas las mujeres en edad fértil deberían tomar una vitamina que contenga 400 microgramos (mcg) de ácido fólico todos los días.



¿Cuáles son estos defectos de nacimiento graves?

- El defecto de nacimiento más común es espina bífida. Este problema afecta la columna vertebral. Causa la pérdida del movimiento en la parte baja del cuerpo (parálisis).
- Otro tipo de defecto de nacimiento grave es la anencefalia. Este problema afecta el cerebro y puede causar la muerte del bebé.

Anencefalia



Espina bífida

