

Cómo limpiar los artículos para alimentar a los bebés durante emergencias

Los microbios pueden crecer en el interior y exterior de los biberones, los vasitos infantiles con tapa y otros recipientes para alimentos. Limpiar los artículos para alimentar a los bebés y niños pequeños puede ser difícil durante un evento como un huracán, un incendio forestal, una inundación, una evacuación o un corte de luz, especialmente si no tiene acceso a agua limpia y segura.

Limpie todos los artículos para alimentar al bebé después de cada uso

- Biberones, tetinas, vasitos infantiles con tapa y todas las partes.
- Vasos, tazones, cucharas y tenedores.
- Utensilios y recipientes para preparar y almacenar alimentos para bebés, fórmula para bebés y leche materna.



ARME UN KIT DE LIMPIEZA PARA LIMPIAR O LAVAR Y GUARDAR DE FORMA SEGURA TODO LO QUE NECESITE PARA ALIMENTAR A SU BEBÉ:

Su kit puede incluir lo siguiente:

- Recipiente para lavar* o recipiente de almacenamiento con tapa
- Cepillo para restregar*
- Detergente para platos
- Toallas de papel
- Bolsa de malla

*No use el recipiente para lavar ni el cepillo para restregar para limpiar otra cosa. Úselos solo para sus artículos para alimentar al bebé.



Bote las tetinas de los biberones, los chupetes y otros artículos que sean difíciles de limpiar si han entrado en contacto con el agua de las inundaciones. Pequeños cortes o grietas en estos artículos pueden permitir la entrada de microbios que no se pueden eliminar al lavarlos.

Siempre lave con agua segura

- Cuando lave los artículos para alimentar al bebé, siempre use agua segura que no haya sido usada para otra cosa.
- En la mayoría de las emergencias, el agua embotellada es la más segura para lavar.
- Si no hay agua embotellada disponible, el agua contaminada con microbios se puede hacer segura para lavar al hervirla, agregarle blanqueador con cloro (*bleach*) o filtrarla.
- No use agua contaminada con sustancias químicas dañinas, toxinas o material radiactivo. Hervir esta agua o agregarle blanqueador con cloro no la hace segura.
- Siempre siga las instrucciones de los funcionarios de salud pública locales respecto a la seguridad del agua.
- Cuando no haya agua segura y jabón disponibles para lavar los artículos para alimentar al bebé, use vasos y suministros desechables.

ESCANEE ESTE CÓDIGO QR PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO HACER QUE EL AGUA SEA SEGURA PARA BEBER Y PARA OTROS USOS AL HERVIRLA, DESINFECTARLA O FILTRARLA:



Siga estos pasos para proteger a su bebé



1. Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.



2. Deseche los restos de líquidos o alimentos que hayan quedado en los biberones, vasos y recipientes.



3. Restriegue y lave los artículos.

- Separe todas las partes de los artículos y colóquelos en su recipiente para lavar. NUNCA coloque los artículos directamente en un fregadero. Los microbios que podría haber en este pueden enfermar a su bebé.
- Llene el recipiente para lavar con agua segura y agregue detergente para platos.
- Use un cepillo para restregar para limpiar todas las superficies.
- Vierta o use presión para hacer pasar el agua jabonosa a través de las tetinas de los biberones, los sorbetos (*straws*), las válvulas y las boquillas de los vasitos infantiles con tapa.



4. Enjuáguelos con agua segura.



5. Séquelos al aire sobre una toalla de papel sin usar o una rejilla para secar limpia, o cuélguelos para secar en una bolsa de malla limpia.



- Si secar al aire no es una opción, seque con una toalla de papel limpia. NO seque con un paño de cocina. Los microbios que podría haber en los paños de cocina pueden enfermar a su bebé.



- Si usa una rejilla para secar, coloque todos los artículos boca abajo para sacarles el agua.



6. Lave el recipiente para lavar, el cepillo para restregar y la rejilla para secar con agua segura y jabón. Enjuague y deje secar al aire.



7. Guarde los artículos completamente secos en un lugar limpio, como dentro de su recipiente para lavar o recipiente de almacenamiento.



¡No lave los artículos para alimentar al bebé cerca de las áreas donde se cambian pañales!

Desinfecte los artículos según sea necesario

Si su bebé tiene menos de 2 meses de vida o si está enfermo, necesitará tomar una medida más después de lavar y enjuagar los artículos para alimentarlo. Desinfecte todos los artículos al menos una vez todos los días para una protección adicional.

Use uno de los siguientes métodos para desinfectar los artículos para alimentar al bebé:



Nota: cualquier resto de blanqueador con cloro que quede después de desinfectar se degradará rápidamente a medida que el artículo se seque y no le causará daño a su bebé.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention