

“Lilia” AS RECORDED Spanish (:30) Second Radio Script

ANNOUNCER: Lilia no se cuidaba por cuidar a los demás... hasta que comenzó a sentirlo.

LILIA: *Me sentía muy mal.*

ANNOUNCER: Organizó un grupo para caminar y se hizo voluntaria en ferias de salud.

LILIA: *Me dio mucha energía y quería compartirlo con todas.*

ANNOUNCER: Otras se unieron a sus caminatas para hablar de la vida y de formas para mantenerse activas y sanas.

LILIA: *Me transformé física y mentalmente e invité a mi familia a participar.*

ANNOUNCER: Visita [cdc.gov/deserve](https://www.cdc.gov/deserve) para más información. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.