

Trait drépanocytaire et maladie de la rate : Voici les faits !



Les personnes porteuses du trait drépanocytaire (SCT) sont généralement en bonne santé et souffrent rarement de problèmes de la rate. Cependant, certaines personnes porteuses du SCT souffrent d'une affection grave appelée infarctus splénique, qui désigne la mort de tissus de la rate.

Qu'est-ce que la rate ?

La rate est un organe situé dans la partie supérieure extrême gauche de votre abdomen, à gauche de votre estomac. Elle contient les globules blancs qui combattent les germes. Votre

rate vous aide également à contrôler la quantité de sang dans votre corps, et elle détruit les globules vieux et endommagés. La mort de tissus de la rate ou d'autres lésions de la rate peut provoquer la perte partielle de la capacité de votre organisme à combattre les infections.

Quelle pourrait être la cause de la mort de tissus de ma rate ?

La mort de tissus de la rate, appelée infarctus splénique, est due à un manque de flux sanguin ou à un manque d'oxygène dans les tissus de la rate.

Je suis porteur(se) du SCT. Pourrais-je développer un infarctus splénique ?

C'est possible. Bien que l'infarctus splénique soit très rare, il arrive le plus souvent chez les personnes porteuses du SCT.

Qu'est-ce qui pourrait augmenter mon risque de développer un infarctus splénique ?

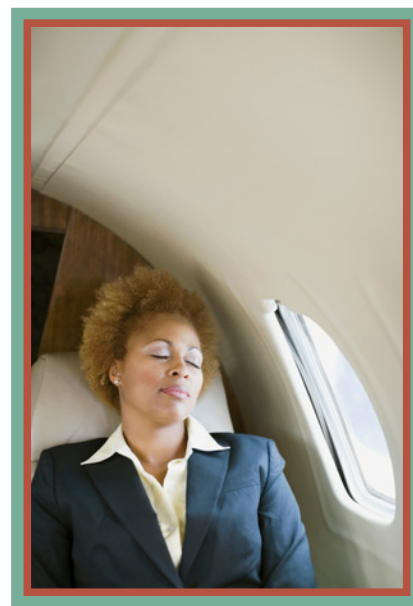
L'infarctus de la rate se produit le plus souvent chez les personnes porteuses du SCT

- À des altitudes élevées (supérieures à 1 100 mètres, ou 3 600 pieds, au-dessus du niveau de la mer) ;
- Qui souffrent de grave déshydratation (ne boivent pas assez de liquide) ; et/ou
- Qui pratiquent une activité physique très intense.

Quels sont les signes avant-coureurs qui pourraient signaler un problème de la rate ?

Les symptômes de la mort de tissus de la rate comprennent

- L'apparition soudaine d'une douleur persistante du côté supérieur gauche de l'abdomen (la douleur peut aussi être ressentie dans l'épaule gauche) ;
- Des douleurs à la poitrine associées à la respiration ;
- Des nausées ; et
- De la fièvre.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Puis-je prendre l'avion ou voyager en altitude si je suis porteur(se) du SCT ?

Oui. Vous pouvez prendre l'avion en toute sécurité, car les avions modernes sont pressurisés.

En outre, vous pouvez voyager en toute sécurité vers des altitudes élevées et y faire de l'exercice, si vous prenez les précautions énumérées ci-dessous.

Quelles mesures puis-je prendre pour éviter la mort de tissus de ma rate ?

Vous pouvez

- rester hydraté(e) en buvant plus d'eau que d'habitude ;
- adopter un rythme régulier avec des pauses fréquentes pendant l'exercice, en particulier en altitude ; et
- commencer l'exercice lentement, et augmenter graduellement son intensité afin de donner le temps à votre corps de s'adapter ; ceci est particulièrement important après une arrivée récente dans une région d'altitude élevée.

Que dois-je faire si je pense avoir un problème de rate ?

Si vous ressentez une douleur persistante du côté supérieur gauche de votre abdomen, consultez immédiatement un médecin. Informez votre médecin traitant que vous êtes porteur(se) du SCT. Si vous êtes en altitude, demandez à être transporté(e) à une altitude moins élevée, si vous vous trouvez dans un état stable.