

Biết Thông Tin về Bệnh

TB

BỆNH LAO

(English Translation Included)



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention



Nội Dung Bên Trong:

3
TRANG

Biết thông tin để được chữa
khỏi

4
TRANG

Tìm hiểu cách bệnh TB lây
truyền

9
TRANG

Chữa trị bệnh TB

13
TRANG

Cho gia đình và bạn bè của
quý vị biết về bệnh TB

Dừng cho biết về bệnh TB:

“Tôi bị bệnh TB. Tuy nhiên, tôi biết rằng tôi sẽ được chữa dứt bằng thuốc. Tôi ngạc nhiên khi bác sĩ cho biết tôi bị bệnh TB vì tôi luôn chăm sóc bản thân tốt khi ăn uống đầy đủ, nghỉ ngơi và tập thể dục nhiều. Bác sĩ của tôi cho biết điều này đôi khi chưa đủ để phòng ngừa bệnh TB.

Tôi lo lắng đã truyền vi trùng TB cho gia đình tôi khi dùng chung đĩa ở nhà. Tôi rất vui khi biết rằng vi trùng TB không lây qua người khác khi dùng chung đĩa, bàn chải đánh răng, khăn trải giường hoặc ngay cả khi bắt tay. Đồng thời—bác sĩ của tôi cũng cho biết bệnh TB không có tính chất di truyền. Bệnh này không phải bệnh di truyền. Cách duy nhất để bị nhiễm bệnh TB là hít phải vi trùng TB và đầu tiên là nhiễm TB. Khi không chữa trị nhiễm TB bằng thuốc thì người đó có thể bị bệnh TB. Đó là những gì đã xảy ra với tôi. Tôi cảm ơn rằng tôi đang trong chương trình chữa trị và sẽ sớm khỏi bệnh.”

Biết thông tin để được chữa khỏi.

Quý vị có thể vừa được cho biết mình bị bệnh TB. Quý vị có thể cảm thấy một chút bối rối. Đây là điều bình thường. Quý vị đang biết được rất nhiều thông tin mới. Điều hữu ích là xem sách hướng dẫn này và đọc những gì người khác muốn quý vị nói về bệnh TB.

Dừng bị bệnh TB và đang dùng thuốc chữa bệnh TB. Anh đang dùng thuốc chữa bệnh TB theo lời khuyên của bác sĩ. Anh sẽ sớm khỏi bệnh TB.

Chúng tôi hy vọng thông tin trong cuốn sách nhỏ này có thể trả lời bất cứ thắc mắc nào của người thân của quý vị về bệnh TB.

Tìm hiểu cách bệnh TB lây truyền

Cách dùng sách hướng dẫn này

Đọc sách hướng dẫn này để biết cách người khác đối phó với bệnh TB. Tìm hiểu tất cả thông tin về bệnh TB và cho gia đình và bạn bè biết những gì quý vị biết được. Đọc qua cuốn sách nhỏ này một lần. Sau đó để nó vào nơi quý vị có thể đọc lại khi cần.

Sách hướng dẫn này có 3 phần.

Phần 1:

Tìm hiểu cách bệnh TB lây truyền.

Phần 2:

Chữa trị bệnh TB. Đoạn này gồm các câu trả lời cho những thắc mắc của quý vị về thuốc chữa bệnh TB.

Phần 3:

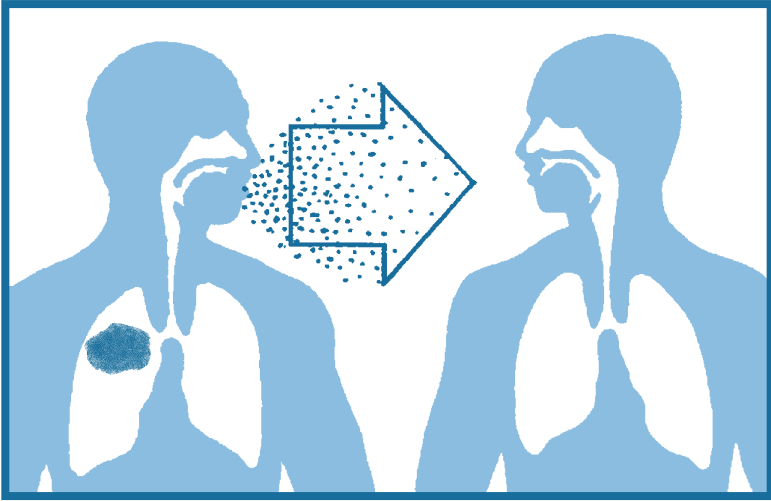
Lấy lời khuyên hữu ích về cách trò chuyện với gia đình về bệnh TB.

Bệnh Lao (tuberculosis, hay TB) là gì?

TB là viết tắt của từ tuberculosis (bệnh lao). Bệnh TB là trọng bệnh có thể làm cho con người rất bệnh nếu không được chữa trị bằng thuốc. Bệnh TB thường ảnh hưởng đến phổi nhưng đôi khi cũng ảnh hưởng đến các bộ phận khác của cơ thể.

Tôi bị bệnh TB như thế nào?

- Bệnh TB lây truyền trong không khí từ người này sang người khác. Vi trùng TB lây lan trong không khí khi người bị nhiễm TB ho, cười, hát hoặc hắt xì.
- Nếu quý vị hít vào không khí có vi trùng TB thì quý vị có thể nhiễm TB. Đôi khi, chúng ta nghe từ **nhiễm** có vẻ tệ nhưng nhiễm TB có nghĩa là quý vị đang có vi trùng TB ủ (ngủ) trong người mình. Những vi trùng TB ủ này không làm quý vị bị bệnh và không thể lây vi trùng cho người khác.
- Quý vị bị bệnh TB nếu vi trùng TB ủ bộc phát.
- Bệnh TB có thể gây chết người nếu không được chữa trị bằng thuốc.



Bệnh TB tiến triển từ nhiễm vi trùng TB. Người ta không biết mình nhiễm TB trừ khi được thử nghiệm TB.

Khi quý vị đã nhiễm TB thì có rủi ro bị bệnh TB cao hơn nếu quý vị:

- Nhiễm HIV.
- Nhiễm TB trong thời gian gần đây (trong hai năm gần đây).
- Có vấn đề sức khỏe khác, như bệnh tiểu đường, sẽ làm cơ thể khó chống lại vi trùng.
- Lạm dụng rượu hoặc chích thuốc phi pháp.
- Không được chữa trị đúng cách khi nhiễm TB trước kia.

Quý vị có biết?

- Giữ thái độ bình tĩnh và tích cực, nghỉ ngơi và tập thể dục nhiều luôn là những điều tốt. Tuy nhiên— ngay cả khi quý vị có cuộc sống cân bằng thì vẫn có thể hít phải vi trùng TB và bị nhiễm TB.
- Trẻ sơ sinh, trẻ em, và người cao niên có nguy cơ bị bệnh TB cao hơn nếu nhiễm vi trùng TB. Điều này là bởi vì hệ thống bảo vệ cơ thể của họ không mạnh.



Quý vị không thể nhiễm vi trùng TB từ:

- Dùng chung đĩa, uống chung ly hoặc ăn chung chén đĩa.
- Hút thuốc hoặc dùng chung điều thuốc với người khác.
- Dùng chung đồ ăn với người khác.
- Nước miếng chạm nhau khi hôn.
- Bắt tay.
- Chạm vào khăn trải giường.
- Dùng chung bàn chải đánh răng.
- Bồn cầu.

Cách duy nhất để bị nhiễm vi trùng TB trong người là hít phải chúng.



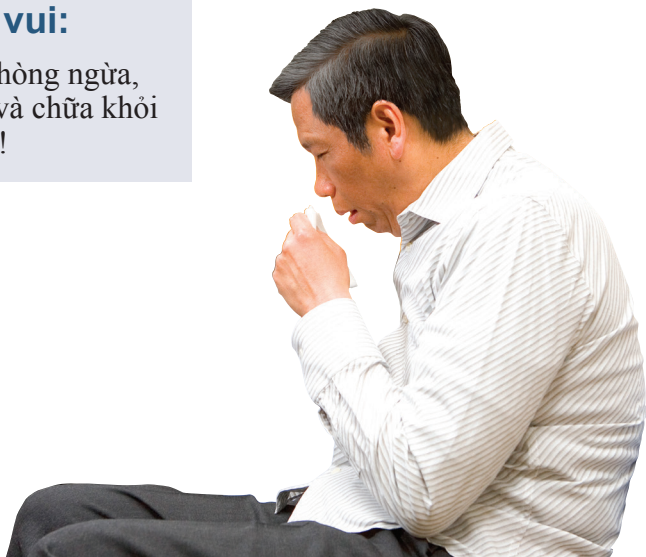
Câu chuyện của Thúy:

Thúy cảm thấy đau ốm một thời gian. Thúy bị bệnh TB. Cô bị đổ mồ hôi vào ban đêm và ho rất nhiều trong ba tuần. Cô không đến bác sĩ ngay vì trả mà chị gái cho cô uống làm cô đỡ ho và cảm thấy khá hơn. Nhưng sau đó, cô sụt mất khoảng 10 cân Anh (pound) và cảm thấy yếu và mệt. Cô đã khá sợ vào ngày cô ho ra máu và cô quyết định đến gặp bác sĩ của mình

- Vì cô có vi trùng TB khởi phát trong người, Thúy có thể lây vi trùng TB cho người khác ở xung quanh khi ho, hát hoặc hắt hơi. Bằng cách nào? Vi trùng TB có thể lan truyền trong không khí từ người này sang người khác.
- Thúy đi chữa trị. Cô cần tiếp tục dùng thuốc trị TB trong 6 tháng hoặc cho đến khi không còn vi trùng TB trong người.
- Cô nói chuyện với bác sĩ để biết khi nào thì an toàn để trở lại công việc và có bạn bè đến thăm tại nhà.
- Cô trò chuyện với gia đình để họ bớt lo lắng về bệnh TB.

Có tin vui:

Có thể phòng ngừa,
chữa trị và chữa khỏi
bệnh TB!



Một số dấu hiệu của bệnh TB là:

- Ho nặng trong 3 tuần hoặc lâu hơn.
- Đau ở ngực.
- Ho ra máu hoặc đờm sâu trong phổi.
- Yếu hoặc cảm thấy rất mệt.
- Sụt cân không phải do cố gắng giảm cân.
- Ăn không ngon.
- Ớn lạnh và sốt.
- Đổ mồ hôi vào ban đêm hoặc khi ngủ.

Quý vị có biết?

Vi trùng TB có thể sống trong không khí vài giờ, đặc biệt là ở những nơi nhỏ không có không khí trong lành.

Không khí trong lành và ánh nắng mặt trời làm cho vi trùng TB khó sống được. Không khí trong lành làm phân tán vi trùng và ánh nắng mặt trời diệt vi trùng.

Chữa trị bệnh TB:

Cách chữa bệnh TB?

Chữa trị bệnh TB:

- Quý vị cần bắt đầu với một vài loại thuốc chữa bệnh TB.
- Quý vị sẽ cần uống thuốc ngay khi bác sĩ hoặc người chăm sóc sức khỏe khuyên làm như vậy.
- Quý vị cần tiếp tục dùng thuốc chữa TB trong ít nhất là 6 tháng.

Ở hầu hết các nơi thì quý vị không cần phải có bảo hiểm sức khỏe để được chữa bệnh TB ở bệnh xá công hoặc ban sức khỏe.



Uống thuốc chữa TB theo đúng như cách mà bác sĩ yêu cầu ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe. Nhiều người dùng cách chữa khác như châm cứu hoặc thảo dược để giúp chữa bệnh. Nhưng cũng cần chắc chắn là quý vị phải uống đủ thuốc viên của mình. Đó là cách duy nhất để diệt vi trùng TB. Cho người chăm sóc sức khỏe biết về bất cứ cách chữa trị nào khác quý vị đang dùng Điều này sẽ giúp bác sĩ có chương trình chữa trị đúng cho quý vị.

Nếu quý vị không uống thuốc đúng cách:

- Càng khó hơn hoặc không thể chữa khỏi bệnh TB.
- Quý vị có thể bệnh trong thời gian dài.
- Thuốc quý vị dùng trước đó có thể không có tác dụng, và phải dùng thuốc khác có nhiều tác dụng ngoại ý hơn.
- Ngay cả thuốc mới cũng có thể không chữa khỏi bệnh TB.
- Quý vị có thể lây vi trùng TB cho người khác.

Hỏi người chăm sóc sức khỏe nếu thuốc chữa TB làm cho quý vị cảm thấy đau yếu. Bất cứ thuốc nào cũng có tác dụng ngoại ý, kể cả thuốc chữa TB. Hầu hết mọi người dùng thuốc chữa TB đều không có vấn đề gì.

Nếu quý vị đang được chữa bệnh TB thì cho bác sĩ biết ngay nếu quý vị:

- Sốt.
- Chóng mặt.
- Nổi mề đay.
- Bầm tím.
- Đau khớp.
- Dễ chảy máu khi bị sứt.
- Đau hoặc nhói đau ở ngón tay hay ngón chân.
- Ăn kém ngon hoặc ăn không ngon.
- Buồn ói.
- Đau như kim chích hoặc bị tê quanh miệng.
- Ói mửa.
- Vàng da hoặc mắt.
- Co thắt trong dạ dày.
- Thay đổi tầm nhìn, như nhìn mờ.
- Thay đổi thính lực, như có tiếng ù trong tai.

Làm theo chỉ dẫn dùng thuốc:

1. Dùng thuốc đúng theo cách bác sĩ đã cho biết.
2. Dùng thuốc ngay cả khi cảm thấy khỏe.
3. Cho bác sĩ biết về bất cứ tác dụng ngoại ý nào khi dùng thuốc. Bác sĩ của quý vị có chỉ dẫn để giúp quý vị dùng thuốc.

Bác sĩ của quý vị sẽ chắc chắn thuốc có tác dụng tốt:

Trong khi chữa trị, quý vị sẽ có các thử nghiệm máu, đờm, và nước tiểu, chụp quang tuyến X khi cần để chắc chắn thuốc có tác dụng tốt.

Nếu quý vị có vấn đề sức khỏe, như nhiễm HIV hay viêm gan, thì phải làm các thử nghiệm này trước và sau chữa trị.

Khi tôi hoàn tất chữa trị bệnh TB và được chữa khỏi bệnh thì tôi có bị TB lại không?

Có, nhưng điều này khó xảy ra hơn. Sau khi quý vị dùng thuốc theo đúng cách trong thời gian bác sĩ khuyến cáo thì ít có nguy cơ bị TB trở lại. Giờ nếu bị bệnh TB thì quý vị đã biết triệu chứng là gì. Nếu thấy bất kỳ triệu chứng nào trong số đó thì quý vị phải gọi cho bác sĩ ngay.

Khi bị bệnh TB thì quý vị sẽ làm các bước sau:

- Dùng thuốc ngay như bác sĩ hoặc người chăm sóc sức khỏe khuyến cáo.
- Đeo khẩu trang đặc biệt nếu bác sĩ thấy là điều cần thiết. Nếu không đeo khẩu trang thì hãy che miệng và mũi bằng giấy mềm khi ho hoặc hắt hơi. Quý vị sẽ thấy người chăm sóc sức khỏe đeo khẩu trang khi đến gần quý vị để họ không bị lây vi trùng TB từ quý vị.
- Mở cửa sổ trong nhà khi được, cho đến khi bác sĩ cho biết quý vị không lây vi trùng TB cho người khác nữa.
- Không ở trong không gian chật hẹp cùng với người khác cho đến khi bác sĩ hoặc người chăm sóc sức khỏe cho biết quý vị không lây vi trùng TB cho người khác nữa.

Cho gia đình và bạn bè của quý vị biết về bệnh TB



“Cho người khác biết mình bị bệnh TB luôn luôn không phải là điều dễ dàng. Tôi biết mình phải cho gia đình biết vì tôi dành rất nhiều thời gian với họ. Mẹ tôi sống với tôi nên tôi muốn bà được thử nghiệm ngay. Mọi người trong nhà làm thử nghiệm da TB và tất cả họ đều có kết quả thử nghiệm âm tính nhưng có thể còn quá sớm để cơ thể của họ phản ứng với thử nghiệm. Tất cả họ sẽ làm thử nghiệm da TB khác trong hai tháng đến.”

Nếu bị bệnh TB thì quý vị nên cho bạn bè và gia đình biết về điều đó. Nếu vậy, cho họ biết về cuốn sách nhỏ này và những thông tin khác quý vị biết được về bệnh TB.

Hãy cho gia đình quý vị biết:

- Bất cứ người nào cũng có thể bị nhiễm bệnh TB.
- Quý vị đang dùng thuốc đúng cách.
- Họ không phải sợ nhiễm bệnh TB khi dùng chung đĩa, uống chung ly và ăn chung chén đĩa hoặc dùng chung khăn trải giường với quý vị.
- Thông thường, sau khi quý vị dùng thuốc được vài tuần, bác sĩ sẽ cho biết quý vị không lây vi trùng TB cho người khác nữa.
- Họ có thể hỗ trợ quý vị.

Nhân viên chăm sóc sức khỏe có thể cho gia đình quý vị biết về nguy cơ họ bị bệnh TB. Họ có thể cần làm thử nghiệm da TB hoặc thử nghiệm máu TB và chụp quang tuyến X. Điều này quan trọng vì nó giúp bảo vệ sức khỏe của quý vị và sức khỏe của cộng đồng. Một số người không hiểu cách bệnh TB lây truyền hoặc cách để chữa trị bệnh này. Nhân viên chăm sóc sức khỏe có thể cho gia đình và bạn bè của quý vị biết về bệnh TB. Biết những dữ kiện về bệnh TB có thể giúp người thân bớt lo sợ.

Hãy nhớ - có thể phòng ngừa, chữa và trị dứt bệnh TB!

Tiếp nhận tất cả những thông tin này cùng lúc là điều rất bẽ bộn. Tiếp nhận thông tin từng ngày khi quý vị tìm hiểu chữa trị bệnh TB và gia đình và bạn bè trợ giúp.



**Gọi đến ban sức khỏe tại địa phương
theo số sau đây để biết thêm thông tin về bệnh TB**

**hoặc viếng mạng lưới của Phân Ban về Ngăn Ngừa Bệnh Lao
của CDC (CDC Division of Tuberculosis Elimination) tại
<http://www.cdc.gov/tb>**

Developed in partnership with the Global Tuberculosis
Institute at Rutgers, The State University of New Jersey

Produced 2008
Reprinted 2014

Get the Facts About

TB
TUBERCULOSIS

Disease



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention



What's Inside:

3
PAGE

Get the facts, then get the cure

4
PAGE

Learn how TB is spread

9
PAGE

Treatment for TB disease

13
PAGE

Talking to family and friends
about TB

Dũng speaks out about TB:

“I have TB disease. Yet, I know with medicine, I will be cured. I was surprised when the doctor told me I had TB because I always take good care of myself by eating well and getting plenty of rest and exercise. My doctor told me sometimes this is not enough to prevent TB.

I was worried about passing TB germs to my family by sharing dishes at home. I was so glad to find out that TB germs are not passed to others by sharing dishes, toothbrushes, bed linens, or even by shaking hands. Also—my doctor said that TB does not run in families. It is not hereditary. The only way to get TB disease is to breathe in the TB germs and first get TB infection. When TB infection is not treated with medicine, a person can get sick with TB disease. That is what happened to me. I am thankful that I am on a treatment plan that works, and soon I will be cured.”

Get the facts, then get the cure.

You may have just been told you have TB disease. You may also be feeling a bit confused. This is normal. You are learning a lot of new information. It may help if you look at this brochure and read what some people like you have to say about TB.

Dũng has TB disease and is now taking TB medicines. He is taking TB medicines just like his doctor told him. Soon he will be cured of TB.

We hope the information in this booklet can answer any questions your loved ones may have about TB.

How to best use this booklet:

Read this booklet to learn about how other people like you coped with TB disease. Learn all you can about TB and share what you learn with your family and friends. Read through this booklet once. Then put it in a familiar place so you can read it again if you need to.

There are 3 parts to this booklet.

Part 1: Learn how TB is spread.

Part 2: Getting treated for TB. This section also includes answers to questions you may have about TB medicines.

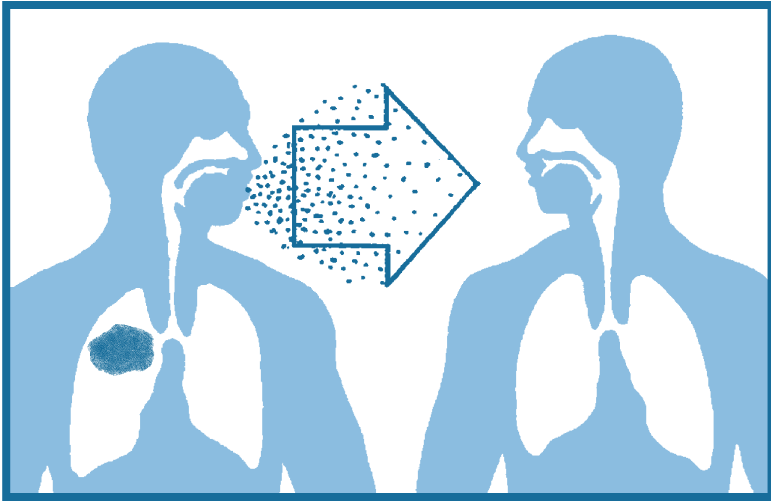
Part 3: Get good advice on how to talk to your family about TB.

What is TB?

TB is short for tuberculosis. TB is a serious disease that can cause a person to become very sick if not treated with medicine. TB usually affects the lungs, but it sometimes affects other parts of the body.

How did I get TB disease?

- TB is spread through the air from one person to another. The TB germs are passed through the air when a person who is sick with TB disease coughs, laughs, sings, or sneezes.
- If you breathe air that has TB germs, you may get TB infection. Sometimes the word *infection* sounds really bad to us, but TB infection means that you have only dormant (sleeping) TB germs in your body. These dormant germs are not making you sick, and you cannot pass these germs to anyone else.
- You can get TB disease if these dormant germs wake up.
- TB disease can cause death if not treated with medicine.



TB disease develops from TB infection. People don't know they have TB infection unless they have been tested for TB.

Once you have TB infection, you have a higher chance of getting TB disease if you:

- Have HIV infection.
- Have been recently infected with TB (in the last two years).
- Have other health problems, like diabetes, that make it hard for your body to fight germs.
- Abuse alcohol or inject illegal drugs.
- Were not treated correctly for TB infection in the past.

Did you know?

- **Having a calm, positive mind, and getting lots of rest and exercise is always a good idea. Yet— even if you live a balanced life, you can still breathe in TB germs and get TB infection.**
- Babies, young children, and elderly people have a much higher chance of getting TB disease if infected with TB germs. This is because their body defenses are not as strong.



You cannot get TB germs from:

- Sharing dishes, drinking containers, or eating utensils.
- Smoking or sharing cigarettes with others.
- Sharing food with others.
- Saliva shared from kissing.
- Shaking hands.
- Touching bed linens.
- Sharing toothbrushes.
- Toilet seats.

The only way you get TB germs in your body is by breathing them in.



Thuy's story:

Thuy felt sick for a while. Thuy had TB disease. She had been having night sweats and coughing a lot for three weeks. She didn't go to a doctor right away because the tea her sister gave her helped calm her cough and make her feel better. But then she lost about 10 pounds and felt weak and tired. She was pretty scared the day she coughed up blood so she decided to see her doctor

- Because she had active TB germs in her body, Thuy was able to pass TB germs on to others around her when she coughed, sang, or sneezed. How? TB germs are passed through the air from one person to another.
- Thuy got treatment. She will need to stay on TB medicines for at least 6 months, or until all the TB germs in her body are killed.
- She talked to her doctor to find out when it was safe to return to work and have friends visit her at home.
- She talked to her family to lower their fears about TB disease.

The good news:

TB disease can be prevented, treated, and cured!



Some signs of TB disease are:

- A bad cough that lasts 3 weeks or longer.
- Pain in the chest.
- Coughing up blood or phlegm from deep inside the lungs.
- Weakness or feeling very tired.
- Losing weight without trying to.
- Having no appetite.
- Chills and fever.
- Sweating at night or when you are sleeping.

Did you know?

TB germs can sometimes stay alive in the air for a few hours, especially in small places with no fresh air.

Fresh air and sunlight make it harder for TB germs to stay alive. The fresh air scatters the germs and the sunlight kills them.

How is TB disease treated?

Treatment for TB disease:

- You will probably start off with several TB medicines.
- You will need to take your medicines the right way, just as your doctor or healthcare provider tells you.
- You will need to stay on TB medicines for at least 6 months.

In most places, you do not need to have health insurance to be treated for TB at a public clinic or health department.



Take your TB pills exactly the way your doctor tells you, even if you feel well. Many people use other treatments like acupuncture or medicinal herbs to help the treatment. But make sure you take all your pills, too. It's the only way to kill TB germs. Also tell your healthcare provider about any other treatments you are using. This will help your doctor provide the right treatment plan for you.

If you don't take the pills the right way:

- It can be harder or not possible to cure your TB.
- You can stay sick for a longer time.
- The medicines you took before can stop working, and you may have to take different medicines that have more side effects.
- Even the new medicines may not work to cure the TB.
- You can pass TB germs on to others.

Talk to your healthcare provider if your TB medicine is making you feel sick. Any medicine can cause side effects, including TB pills. Most people can take their TB medicine without any problems.

If you are being treated for TB disease, tell your doctor right away if you have:

- A fever.
- A rash.
- Aching joints.
- Aches or tingling in your fingers or toes.
- Nausea.
- Vomiting.
- Stomach cramps.
- Changes in your eyesight such as blurred vision.
- Changes in your hearing such as ringing in his ears.
- Dizziness.
- Bruising.
- Easy bleeding when cut.
- Less appetite or no appetite for food.
- Tingling or numbness around the mouth.
- Yellow skin or eyes.

Follow these medicine tips:

1. Take your pills exactly the way your doctor tells you.
2. Take your pills even if you feel well.
3. Talk to your doctor about any side effects from taking the pills. Your doctor has tips that can help you when you take your pills.

Your doctor will make sure the medicine is working:

During your treatment, you will have occasional blood, phlegm, urine tests, and x-rays as needed to make sure that your medicines are working.

If you have other health problems, like HIV infection or hepatitis, you may have these tests before and after treatment, as well.

Once I complete treatment for TB disease and I'm cured, can I get TB again?

Yes, but this is unlikely. After you take the medicine the right way for as long as your doctor tells you, your chance of getting TB again is low. Now that you have had TB, you know what the signs are. If you notice any of those signs, you should call your doctor right away.

When you have TB disease, you will want to take these steps:

- Take your medicine the right way, as your doctor or healthcare provider tells you.
- Wear a special mask if your doctor says it is needed. If you are not wearing a mask, cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze. You may see healthcare providers wearing a mask around you so they won't get TB germs from you.
- Keep windows open in your home, if possible, until your doctor says you cannot pass TB germs to others.
- Don't spend time in closed spaces with others until your doctor or healthcare provider says you can't pass TB germs on to others.

Talking to family and friends about TB



“Letting people know you have TB disease is not always easy. I knew I had to tell my family because I spend a lot of time with them. My mother lives with me, so I wanted her to be tested right away. Everyone in the house got TB skin tests and all of them were negative, but it may have been too soon for their bodies to react to the test. They will all get another TB skin test in about two months.”

If you have TB disease, you may want to talk to your friends and family about it. If so, share this brochure and other information you have learned about TB with them.

Let your family know:

- Anyone can get TB.
- You are taking your TB pills the right way.
- They should not be afraid of getting TB from sharing your dishes, drinking containers, eating utensils or bed linens.
- Usually, after you have been on the medicine for several weeks, your doctor will be able to tell when you are no longer passing TB germs on to others.
- They can support you.

A healthcare worker may speak with your family about their chances of getting TB. They may need to have a TB skin test or TB blood test and x-ray. This is important because it will protect their health and the health of the community. Some people do not understand how TB is spread and how it is treated. Your healthcare worker can talk to your family and friends about TB. Learning the facts about TB may help lower their fears.

Remember - TB can be prevented, treated, and cured!

All of this information is a lot to take in at once. Take each day one day at a time as you work toward getting cured of TB disease, and get support from your family and friends.



For more information on TB, call your local health department at:

Or visit the CDC Division of Tuberculosis Elimination website at <http://www.cdc.gov/tb>

Developed in partnership with the Global Tuberculosis Institute at Rutgers, The State University of New Jersey

Produced 2008
Reprinted 2014

