



Vivir una vida plena y saludable comienza con el tratamiento del VIH.

DETENGAMOS JUNTOS EL VIH



**Ending
the
HIV
Epidemic**



BUSCA CUIDADO MÉDICO

Comenzar el tratamiento del VIH lo más antes posible te ayudará a mantenerte saludable. Si buscas un proveedor médico para el VIH cerca de ti, visite locator.hiv.gov.



MANTENTE EN CUIDADO MÉDICO

Seguir tu tratamiento de la manera indicada y asistir tus citas médicas brindará resultados. Hay muchas opciones disponibles para el tratamiento del HIV. Habla con tu proveedor médico para explorar la mejor opción para ti.



VIVE BIEN

Comer saludablemente y hacer ejercicio puede ayudar a mantener una buena salud física y mental. Además, ayudará a tu sistema inmunitario a combatir infecciones para que puedas vivir bien.



SER INDETECTABLE

Tomar tu medicamento de la forma indicada y mantener una carga viral indetectable es lo mejor que puedes hacer para mantenerte saludable. Además, ayudará a prevenir que le transmites sexualmente el VIH a tu pareja VIH-negativa.

EL TRATAMIENTO DEL VIH ES EFECTIVO. BUSCA CUIDADO MÉDICO HOY.

cdc.gov/Tratamiento