

CUATRO MANERAS DE GANARLE A LA SEPTICEMIA

GÁNELE
A LA SEPTICEMIA

CONOZCA LOS RIESGOS. RECONOZCA LOS SIGNOS. ACTÚE RÁPIDO.

Las infecciones los ponen a usted y a su familia en riesgo de tener una afección potencialmente mortal llamada septicemia. La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es potencialmente mortal, y sin tratamiento a tiempo, puede rápidamente causar daños en los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte. La septicemia ocurre cuando una infección que usted ya tiene —en la piel, los pulmones, las vías urinarias o en alguna otra parte— provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo.

Cualquier persona puede contraer una infección y casi cualquier infección puede causar septicemia.

1 PREVENGA INFECCIONES

Hable con el médico o el enfermero sobre las medidas que puede tomar para prevenir infecciones.



Controle bien las afecciones crónicas



Póngase las vacunas recomendadas

2 PRACTIQUE BUENA HIGIENE

Recuerde lavarse las manos y mantener limpios los cortes y cubrirlos con vendas hasta que sanen.



Lávese las manos



Mantenga limpios los cortes y cúbralos con vendas hasta que sanen.

3 CONOZCA LOS SÍNTOMAS

Los síntomas de la septicemia pueden incluir cualquiera de los siguientes o una combinación de ellos:



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Alta frecuencia cardíaca



Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío



Dolor o molestias extremos



Piel pegajosa o sudorosa

4 ACTÚE RÁPIDO

Obtenga atención médica **INMEDIATAMENTE** si sospecha que hay septicemia o tiene una infección que no mejora o que empeora.

La septicemia es una emergencia médica. El tiempo es crucial.

Para aprender más acerca de la septicemia y cómo prevenir infecciones, visite www.cdc.gov/sepsis.