

# Lo que usted debe saber sobre el tratamiento y la recuperación

Hay esperanza.  
La recuperación es posible.

## La adicción es una enfermedad

Los opioides son altamente adictivos, y cambian la forma en que el cerebro funciona. Cualquier persona puede desarrollar una adicción, aun cuando los opioides son recetados por un proveedor de atención médica y son tomados según las instrucciones. De hecho, millones de personas en los Estados Unidos sufren de adicción a los opioides.

### Signos de la adicción a los opioides

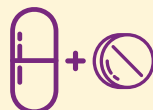
Un signo de advertencia de adicción importante es si una persona continúa usando opioides aunque el tomarlos haya causado problemas, como dificultad para mantener un trabajo o problemas en las relaciones o con la ley. Otros signos pueden incluir:<sup>1</sup>

### Trastorno por uso de opioides

El trastorno por uso de opioides, conocido a veces como "adicción a los opioides", es una enfermedad crónica y recurrente que afecta el cuerpo y cerebro. Puede causar dificultades para cumplir con las obligaciones del trabajo, la escuela o el hogar, y puede afectar la capacidad de una persona para mantener relaciones saludables. Incluso puede resultar en una sobredosis y la muerte.



Tratar de parar o reducir el consumo de drogas, pero no poder lograrlo.



Tomar un medicamento para superar los efectos de otro.



Robar drogas o dinero para pagar por las drogas.



Usar drogas porque está enojado o molesto con otras personas.



Temer a la idea de quedarse sin drogas.



Tener una sobredosis por drogas.

<sup>1</sup> [findtreatment.gov/content/understanding-addiction/addiction-can-affect-anyone](https://findtreatment.gov/content/understanding-addiction/addiction-can-affect-anyone)

Para aprender más sobre el uso indebido de opioides, visite [cdc.gov/RxAwareness](https://cdc.gov/RxAwareness) (en inglés).



# La recuperación es posible

La recuperación no ocurre de un día para otro. Pedir ayuda a familiares, amigos, colegas y otras personas puede hacer una gran diferencia. Cuénteles sus razones para dejar de consumir y pídale que lo llamen para saber cómo le va. Si conoce a alguien o sospecha que alguien tiene problemas, pregunte si puede ayudar.



## El tratamiento puede ayudar

El tratamiento puede ayudar a las personas a recuperar sus vidas antes de que sea demasiado tarde. No hay un método de tratamiento único que sirva para todas las personas, pero las investigaciones demuestran que la combinación de la terapia conductual con medicación es el método más eficaz para superar la adicción a los opioides. Esto se llama medicación para el trastorno por consumo de opioides (MOUD, por sus siglas en inglés).

La adicción es una enfermedad que para muchos implica un seguimiento a largo plazo y un constante cuidado para ser eficaz y prevenir la recaída. Cuando las personas hacen un plan de recuperación que incluye medicamentos para el trastorno por uso de opioides, sus posibilidades de éxito aumentan. Los medicamentos pueden ayudar a normalizar la química del cerebro, aliviar los antojos y, en algunos casos, prevenir los síntomas de abstinencia.

## Opciones de tratamiento asistido por medicamentos

Hable con su proveedor de atención médica para conocer qué tipos de medicamentos están disponibles en su área y qué opciones son las mejores para usted. Asegúrese de preguntar sobre el riesgo de recaída y sobredosis.

### Metadona

- Disponible como líquido diario
- Solo se puede utilizar en un programa de tratamiento de opioides certificado

### Buprenorfina

- Disponible como tableta soluble, película para aplicar entre la encía y la mejilla o implante que se coloca debajo de la piel por 6 meses
- Puede ser recetado por un proveedor de atención médica para usar fuera de una clínica

### Naltrexona

- Puede ser recetado por cualquier proveedor de atención médica que pueda recetar medicamentos legalmente
- Solo se utiliza para personas que no han usado opioides durante por lo menos 7 a 10 días

### Dónde encontrar servicios de tratamiento

Utilice estos recursos (en inglés) para encontrar servicios que le puedan ayudar:

Ayuda para el seguro de salud mental y adicciones: [hhs.gov/programs/topic-sites/mental-health-parity/mental-health-and-addiction-insurance-help/index.html](https://hhs.gov/programs/topic-sites/mental-health-parity/mental-health-and-addiction-insurance-help/index.html)

Localizador de centros de salud: [findahealthcenter.hrsa.gov](https://findahealthcenter.hrsa.gov)

Localizador de servicios de tratamiento para la salud conductual: [findtreatment.samhsa.gov](https://findtreatment.samhsa.gov)

Directorio del programa para el tratamiento de opioides por estado: [dpt2.samhsa.gov/treatment/directory.aspx](https://dpt2.samhsa.gov/treatment/directory.aspx)

Recursos adicionales para encontrar ayuda (en inglés):

- [Tratamientos asistidos por medicamentos \(MAT, por sus siglas en inglés\)](#)
- [Decisiones en la recuperación: tratamiento para el trastorno por uso de opioides](#)
- [Enfrentando la adicción en los Estados Unidos | Informe del director general de Servicios de Salud Pública de los Estados Unidos sobre Alcohol, Drogas y Salud](#)