

La adicción a los opioides se puede prevenir

Sepa cómo puede obtener ayuda

CDC Rx AWARENESS CAMPAIGN

(Campana de los CDC para crear conciencia sobre los opioides recetados)



Siga estos pasos para evitar la adicción a los opioides:

- Hable con su proveedor de atención médica acerca de su historial médico y cualquier medicamento que esté tomando.
- Hable también acerca de las opciones para tratar su dolor, como la terapia física, los medicamentos de venta libre y la terapia de masajes.
- Tome los opioides recetados exactamente como se le indica. Llame a su proveedor de atención médica si presenta algún efecto secundario o tiene preguntas.

Si sospecha de una sobredosis, llame al 911 inmediatamente y administre la naloxona, si está disponible.

Para aprender más, llame a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al **1-800-662-4357** o visite **[cdc.gov/RxAwareness/Treatment](https://www.cdc.gov/RxAwareness/Treatment)** (en inglés).