

Bảng dữ kiện về Sốt Q

NCEZID - Trung Tâm Quốc Gia về Bệnh Truyền Nhiễm Mới Xuất Hiện và Truyền Từ Động Vật Sang Người

Sốt Q là gì?

- Sốt Q là bệnh ở người và động vật gây ra bởi vi trùng (vi khuẩn) *Coxiella burnetii*.
- Ở động vật, bệnh còn được gọi là coxiellosis (phát âm cox·e·el·tōw·sis).

Các triệu chứng của sốt Q ở động vật là gì?

- Động vật bị nhiễm bệnh thường có vẻ khỏe mạnh.
- Khi bị lây nhiễm, động vật mang thai có thể bị sảy thai trong giai đoạn muộn của thai kỳ.

Ai có nguy cơ?

Bất cứ ai tiếp xúc với động vật bị nhiễm vi khuẩn sốt Q, đặc biệt là những người làm việc tại các trang trại hoặc với động vật. Ví dụ về các công việc có nguy cơ cao bao gồm:

- Nông dân chăn nuôi
- Công nhân lò mổ
- Bác sĩ thú y
- Nhà nghiên cứu động vật hoặc phòng thí nghiệm



Bệnh lây lan như thế nào?

Sốt Q thường lây lan sang người từ động vật bị nhiễm bệnh, bao gồm dê, gia súc và cừu.

Mọi người có thể bị sốt Q do:

- Chạm vào phân, nước tiểu, sữa hoặc máu từ động vật bị nhiễm bệnh.
- Hít phải bụi có chứa vi khuẩn sốt Q.
- Chạm vào động vật sơ sinh hoặc sản phẩm sinh đẻ (nhau thai, sản dịch) từ động vật bị nhiễm bệnh.
- Uống sữa tươi sống (chưa tiệt trùng).

Các dấu hiệu và triệu chứng của sốt Q ở người là gì?

Khoảng một nửa số người bị nhiễm vi khuẩn sốt Q sẽ mắc bệnh giống như cúm. Mọi người có thể cảm thấy bị bệnh lúc 2-3 tuần sau khi tiếp xúc với vi khuẩn.

Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm:

- Sốt cao
- Cảm thấy mệt
- Ớn lạnh hoặc đổ mồ hôi
- Đau đầu
- Đau cơ
- Ho
- Buồn nôn, nôn, hoặc tiêu chảy
- Đau ngực



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Bảng dữ kiện về sốt Q (Tiếp tục)

Sốt Q mạn tính là gì?

Một số rất ít người bị sốt Q (dưới 1 trên 20 người) phát triển một căn bệnh nặng hơn gọi là sốt Q mạn tính. Sốt Q mạn tính có thể dẫn đến nhiễm trùng van tim (gọi là viêm nội tâm mạc). Triệu chứng có thể không xuất hiện cho đến nhiều tháng hoặc nhiều năm sau khi tiếp xúc.

Sốt Q mạn tính có nhiều khả năng xảy ra hơn ở người:

- Mắc bệnh van tim hoặc mạch máu,
- Có hệ miễn dịch suy yếu,
- Những người mang thai khi họ lần đầu tiên bị sốt Q.

Thực hiện các bước giúp bạn giảm mức độ phơi nhiễm.

- Không có thuốc chủng ngừa để ngăn ngừa lây nhiễm ở Hoa Kỳ.
- Tránh tiếp xúc với động vật bị nhiễm bệnh khi sinh nở khi có thể. Nếu bạn hỗ trợ trong hoạt động giao hàng động vật hoặc có tiếp xúc với sản phẩm sinh sản, hãy tự bảo vệ mình bằng cách:
 - Đeo găng tay
 - Bảo vệ mắt (ví dụ: kính bảo hộ)
 - Mặc quần áo bảo hộ (ví dụ: quần yếm và ủng)
 - Đeo mặt nạ (mặt nạ N95 hoặc cao hơn là loại mặt nạ hiệu quả nhất để bảo vệ chống lại vi khuẩn sốt Q)
 - Nói với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về việc có an toàn không khi bạn đeo mặt nạ hay mặt nạ an toàn.
 - Có thể có các yêu cầu khác của Cơ Quan Quản Lý An Toàn và Sức Khỏe Nghề Nghiệp. Nói chuyện với chủ sử dụng lao động của bạn.
- Tắm và thay quần áo và giày của bạn sau khi làm việc với động vật.
- Chỉ ăn và uống sữa và các sản phẩm từ sữa đã tiệt trùng (phô mai, kem, bơ).



Tôi nên làm gì nếu tôi lo lắng về sốt Q?

- Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể bị sốt Q hoặc nếu bạn có nguy cơ mắc bệnh sốt Q mạn tính. Nếu bạn làm việc hoặc đã làm việc với động vật ở trang trại, hãy đảm bảo nói cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn biết.
- Liên hệ với bác sĩ thú y nếu bạn nghĩ rằng động vật của bạn có thể bị sốt Q.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang web về sốt Q: www.cdc.gov/qfever/