

¿Cómo puedo lograr y mantener una carga viral indetectable?

¿Hay más opciones de prevención disponibles?

Lograr y mantener una carga viral indetectable previene la transmisión del VIH durante las relaciones sexuales. Pero hay situaciones en las que uno de los dos posiblemente quiera usar opciones de prevención adicionales.

- El uso de condones puede ayudar a prevenir algunas de las otras ETS.
- Si usan condones o su pareja toma la PrEP (los medicamentos de profilaxis preposición), esto les puede dar más tranquilidad.
- También considere usar opciones de prevención adicionales si usted:

- no está seguro de si su carga viral es indetectable;
- tiene dificultad para mantener una carga viral indetectable; o
- no tomó algunas dosis de los medicamentos desde que se hizo la última prueba de carga viral, dejó de tomar los medicamentos o tiene dificultad para tomarlos regularmente.

Hágase la prueba para detectar otras ETS y anime a su pareja a que haga lo mismo. El tratamiento del VIH no protege contra otras ETS como la sífilis y la gonorrea, y tener otras ETS puede aumentar la probabilidad de contraer el VIH o transmitírselo a otras personas.

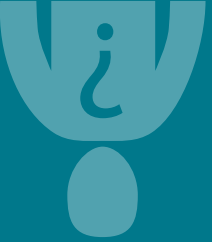
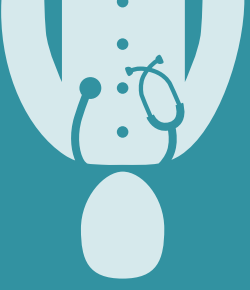
Tome los medicamentos para el VIH según las indicaciones.

- La mayoría de las personas puede tener el virus bajo control dentro de los 6 meses de haber empezado el tratamiento.
- Saltarse algunas dosis puede aumentar su carga viral y el riesgo de transmitir el VIH.

Hable con su proveedor de atención médica sobre las maneras de seguir con el plan de tratamiento.

Vea a su proveedor de atención médica con regularidad para que revise su carga viral.

No todas las personas que toman los medicamentos para el VIH tienen una carga viral indetectable. Hacerse revisar la carga viral con regularidad es la única manera de saber si usted tiene una carga viral indetectable.



Empiece con el tratamiento del VIH tan pronto como sea posible después de enterarse de que tiene el virus.

- Los medicamentos para el VIH se recomiendan para todas las personas que tengan el virus, independientemente de la cantidad de tiempo que lo hayan tenido o lo sanas que estén.
- Digle a su proveedor de atención médica las afecciones que tenga o los otros medicamentos que esté tomando.
- Digle también si usted o su pareja está embarazada o pensando quedar embarazada. El proveedor de atención médica determinará el tipo correcto de medicamentos para el VIH que pueden ayudar a prevenir la transmisión del virus al bebé.

Si usted demora el tratamiento del VIH, el virus continuará causando daño al sistema inmunitario y lo pondrá en mayor riesgo de enfermarse o incluso morir. Demorar el tratamiento también aumentará la probabilidad de que les transmita el VIH a sus parejas sexuales.



¿Qué es el tratamiento del VIH?

- El tratamiento del VIH implica tomar medicamentos que reducen la cantidad de VIH que usted tiene en la sangre (llamada **carga viral**).
- Los medicamentos para el VIH pueden reducir la carga viral a niveles tan bajos que las pruebas no la pueden detectar (esto se llama tener una **carga viral indetectable**).
- Tener una carga viral indetectable (o mantener la supresión viral) es lo mejor que puede hacer para mantenerse sano.
- Si su carga viral se mantiene indetectable, usted no tiene **efectivamente ningún riesgo** de transmitirle el VIH a una pareja VIH negativa por medio de las relaciones sexuales.

1



Para obtener más información sobre el tratamiento del VIH, consulte www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/treatment.html y para obtener información general sobre el VIH, llame al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**.

El tratamiento del VIH es prevención contra el virus

Tomar los medicamentos para el VIH todos los días puede mantenerlo sano y proteger a sus parejas.

