

Tal vez le hagan una **prueba de seguimiento** para confirmar el resultado. Si le dan un diagnóstico de infección por el VIH, **empiece con el tratamiento de inmediato.**

Si toma el tratamiento para el VIH como fueron recetados, su carga viral—o la cantidad de VIH en su sangre—puede llegar a ser tan baja que una prueba no podrá detectarla (*carga viral indetectable*).

Obtener y mantener una carga viral indetectable es la mejor manera de mantenerse saludable. También significa que no transmitirá el VIH a su pareja sexual.

Es importante que le diga a su pareja que usted tiene el VIH. De esa manera, usted y su pareja pueden considerar opciones adicionales de prevención, como los condones y la PrEP, y tomar decisiones acertadas para ambos.

Pregúntele a su proveedor de atención médica o encuentre un lugar cercano donde hagan la prueba, consultando www.gettested.cdc.gov/es o llamando al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**.

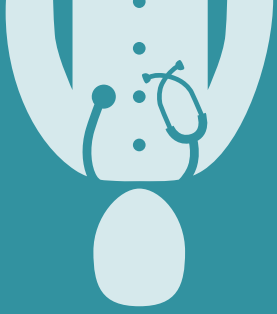
En muchos lugares donde se hace la prueba **NO SE COBRA y se mantiene la confidencialidad.** También puede comprar en una farmacia o en línea una prueba que se hace uno mismo.

Los seguros médicos cubren la mayoría de las pruebas del VIH.

3



4



¿Debo hacerme la prueba?

- 1
 - **Todas las personas de entre 13 y 64 años** deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez.
 - Debe hacerse la prueba al menos una vez al año si:
 - Es **hombre y ha tenido relaciones sexuales con otro hombre**.
 - Ha tenido relaciones sexuales con una **persona que tiene** el VIH.
 - Ha tenido **más de una pareja sexual** desde que se hizo la última prueba del VIH.
 - Ha **compartido agujas**, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas.
 - Ha **intercambiado relaciones sexuales** por drogas o dinero.
 - Tiene **otra enfermedad de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis**.
 - Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho alguna de las cosas mencionadas más arriba o cuyos **antecedentes sexuales no conoce**.
 - Los **hombres gais y bisexuales sexualmente** activos pueden beneficiarse de pruebas cada 3 o 6 meses.
 - Si está **en estado de embarazo o piensa estarlo**, hágase la prueba tan pronto como sea posible para protegerse y proteger a su bebé.



Para obtener más información sobre las pruebas, consulte www.cdc.gov/hiv/spanish.

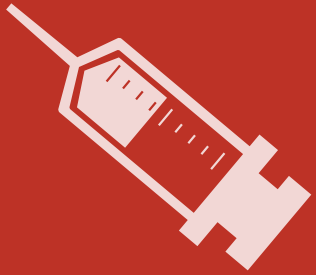
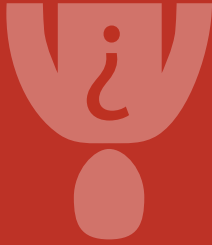
Las pruebas del VIH

Muchas de las pruebas del VIH son rápidas, **GRATUITAS** y no duelen.



Probablemente usted no tenga el VIH, pero la exactitud de su resultado depende del **periodo de ventana**. Este es el tiempo entre la exposición al VIH y cuando una prueba puede detectar el VIH en su cuerpo. Hable con su proveedor de atención médica. Para mantenerse negativo, usted puede:

- usar condón cada vez que tenga relaciones sexuales;
- elegir actividades sexuales menos riesgosas, como el sexo oral;
- nunca compartir agujas, jeringas u otros implementos de inyección de drogas;
- tomar la PrEP (profilaxis preexposición), que son medicamentos que pueden reducir sus probabilidades de contraer el VIH; o
- decidir no tener relaciones sexuales ni inyectarse drogas.



2

¿Qué pasa si el resultado de mi prueba es negativo?