

Para limpiar una jeringa correctamente, debe seguir todos los nueve pasos que se mencionan a continuación:

### A. Enjuáguelas con agua limpia



En el primer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua limpia.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.

Vacíe el agua de la jeringa.

REPITA los pasos 1, 2 y 3 al menos una vez o hasta que el agua en la jeringa salga clara (sin sangre).

### B. Desinfecte con blanqueador puro



En el segundo recipiente, llene la jeringa (el tubo) con blanqueador.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.

Vacíe el blanqueador de la jeringa.

### C. Enjuáguelas con agua limpia.



En el tercer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua nueva limpia.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.

Vacíe el agua de la jeringa.

Debido a que los virus de la hepatitis pueden sobrevivir en las superficies (aunque usted no pueda ver sangre), también se deben limpiar las cocinas con agua y blanqueador con cloro.



Lávese las manos antes de limpiar las jeringas.



Necesitará tres recipientes limpios (taza, tazón, frasco, etc.), agua limpia y blanqueador.

2

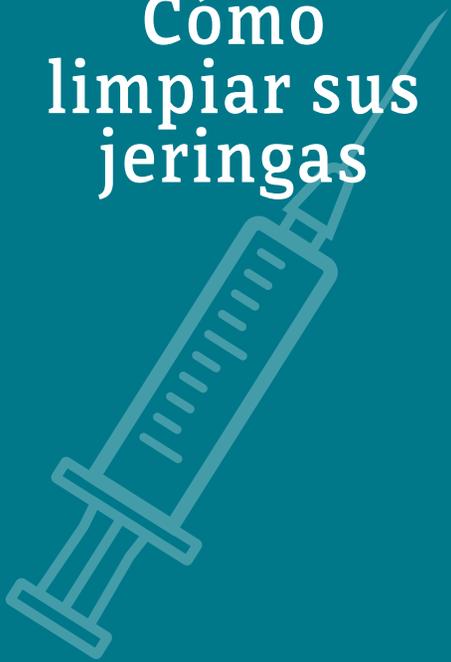
## Cómo limpiar sus jeringas



Para obtener más información sobre el VIH y la hepatitis, llame al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**. Para ubicar un sitio que ofrezca pruebas del VIH y hepatitis visite [gettested.cdc.gov/es](http://gettested.cdc.gov/es). Para obtener información sobre el tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias, llame al **1-800-662-HELP (4357)**.



¡Escanee para obtener más información!



1



Si es posible, use siempre una jeringa nueva y limpia, y no comparta nunca ningún implemento de inyección de drogas.



Si comparte jeringas, limpiarlas puede reducir significativamente su riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.

Recuerde...