

Para limpiar una jeringa correctamente, debe seguir todos los nueve pasos que se mencionan a continuación:

A. Enjuáguelas con agua limpia



1.

En el primer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua limpia.



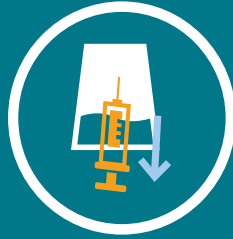
2.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



3.

Vacíe el agua de la jeringa.



4.

En el segundo recipiente, llene la jeringa (el tubo) con blanqueador.



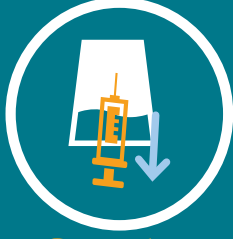
5.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



6.

Vacíe el blanqueador de la jeringa.



7.

En el tercer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua nueva limpia.



8.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



9.

Vacíe el agua de la jeringa.

B. Desinfecte con blanqueador puro

C. Enjuáguelas con agua limpia.

REPITA los pasos 1, 2 y 3 al menos una vez o hasta que el agua en la jeringa salga clara (sin sangre).

Debido a que los virus de la hepatitis pueden sobrevivir en las superficies (aunque usted no pueda ver sangre), también se deben limpiar las cocinas con agua y blanqueador con cloro.



Lávese las manos antes de limpiar las jeringas.



Necesitará tres recipientes limpios (taza, tazón, frasco, etc.), agua limpia y blanqueador.

2

Cómo limpiar sus jeringas



Para obtener más información sobre el VIH y la hepatitis, llame al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**. Para ubicar un sitio que ofrezca pruebas del VIH y hepatitis visite gettested.cdc.gov/es. Para obtener información sobre el tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias, llame al **1-800-662-HELP (4357)**.



¡Escanea para obtener más información!

1



Si es posible, use siempre una jeringa nueva y limpia, y no comparta nunca ningún implemento de inyección de drogas.



Si comparte jeringas, limpiarlas puede reducir significativamente su riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.

Recuerde...