

HIV AND INJECTING DRUGS 101

Sharing needles, syringes, or other drug injection equipment—for example, cookers—increases your chances of getting HIV.

CAN I GET HIV FROM INJECTING DRUGS?



Yes, if you share needles, syringes, or other injection equipment with someone who has HIV. Sharing can transfer blood from person to person, and blood can carry HIV.

Also, when you use drugs, you may be more likely to take risks with sex, which can increase your chances of getting HIV.



HOW CAN I PREVENT GETTING HIV?

The best way is to stop injecting drugs. To find a treatment program to help you quit, visit findtreatment.samhsa.gov or call **1-800-662-HELP (4357)**.

If you continue to inject drugs, here are some ways to lower your risk for HIV:

- **Use new, clean needles and syringes** every time you inject, and never share injection equipment.
- If you do share needles and syringes, always **clean used needles and syringes with bleach**. Cleaning your needles and syringes can greatly reduce your risk for HIV and viral hepatitis.
- Bleach can't be used to clean water or cotton. **Use new, clean water and cotton** each time.
- **Take PrEP (pre-exposure prophylaxis)** to prevent getting HIV. When taken as prescribed, PrEP is highly effective for preventing HIV.
- **Take PEP (post-exposure prophylaxis)** if you think you've been exposed to HIV in the last 72 hours and are not on PrEP.
- **Use condoms the right way every time** you have anal or vaginal sex, or choose less risky activities like oral sex. Abstinence (not having sex) is always an option.



WHERE CAN I GET NEW, CLEAN NEEDLES AND SYRINGES?



- Many communities have syringe services programs that give out new, clean needles, syringes, bleach kits, and other supplies. To find one near you, visit nasen.org/map.
- Some pharmacies sell new, clean needles and syringes.
- In some places, health care providers can write prescriptions for new, clean needles and syringes.



Scan to learn more!

For more information, please visit www.cdc.gov/hiv.



INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH Y LA INYECCIÓN DE DROGAS

Compartir las agujas, jeringas u otros implementos de inyección de drogas — por ejemplo, las cocinas— aumentar sus probabilidades de contraer el VIH.

¿PUEDO CONTRAER EL VIH POR INYECTARME DROGAS?

Sí, si comparte con otra persona que tiene el VIH las agujas, jeringas, u otro equipo de inyección. Cuando se comparten estos materiales, se puede transferir la sangre de una persona a la otra, y la sangre puede portar el VIH.

Además, cuando usa drogas, es más probable que tome riesgos sexuales, lo cual puede aumentar sus probabilidades de contraer el VIH.



¿CÓMO PUEDO REDUCIR MI RIESGO DE CONTRAER EL VIH?

La mejor manera es dejar de inyectarse drogas. Para encontrar un programa de tratamiento que lo ayude a dejar de consumirlas, visite findtreatment.samhsa.gov o llame al 1-800-662-HELP (4357).

Si elige inyectarse drogas, las siguientes son algunas maneras de reducir el riesgo de contraer el VIH:

- **Use agujas y jeringas nuevas y limpias** cada vez que se inyecte. Nunca comparta los implementos de inyección con otras personas.
- Si comparten las agujas y jeringas, **limpie siempre con cloro las agujas y jeringas usadas.** Limpiar sus agujas y jeringas puede reducir considerablemente su riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.
- No se puede usar blanqueador con cloro para limpiar el agua o el algodón. **Se debe usar agua o algodón nuevos y limpios** cada vez.
- **Tome los medicamentos de la PrEP (profilaxis preexposición)** para prevenir el VIH. Cuando se toman según las indicaciones, los medicamentos de la PrEP son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH.
- **Tome los medicamentos de la PEP (profilaxis posexposición)** si cree que ha estado expuesto al VIH en las últimas 72 horas y no toma los medicamentos de la PrEP.
- **Use condones de la manera correcta** cada vez que tenga relaciones sexuales anales o vaginales, o escoja actividades que impliquen poco o nada de riesgo, como las relaciones sexuales orales. La abstinencia (no tener relaciones sexuales) siempre es una opción.



¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR AGUJAS LIMPIAS NUEVAS Y JERINGAS?



- Muchas comunidades tienen programas de servicios de agujas, que entregan agujas limpias nuevas, y jeringas, kits con cloro y otros implementos. Para encontrar un programa cercano, visite nasen.org/map.
- Algunas farmacias venden agujas limpias nuevas y jeringas.
- En algunos lugares, los médicos pueden recetarle agujas limpias nuevas y jeringas.



¡Escanea para obtener más información!

Para obtener más información, visite la página www.cdc.gov/hiv/spanish.

