

HIV TESTING 101

Many HIV tests are quick, **FREE**, and painless. You can also use an HIV self-test to learn your HIV status at home or in a private location.

SHOULD I GET TESTED FOR HIV?

- **Everyone aged 13 to 64** should get tested for HIV at least once.

- You should get tested at least once a year if:
 - You're **a man who has had sex with another man**.
 - You've had sex with **someone who has HIV**.
 - You've had **more than one partner** since your last HIV test.
 - You've **shared needles**, syringes, or other equipment to inject drugs.



- You've **exchanged sex** for drugs for money.
- You have **another sexually transmitted disease**, hepatitis, or tuberculosis.
- You've had sex with anyone who has done anything listed above or with someone whose **sexual history you don't know**.
- Sexually active **gay and bisexual men** may benefit from testing every 3 to 6 months.
- If you're **pregnant or planning to get pregnant**, get tested as early as possible to protect yourself and your baby.

WHERE CAN I GET TESTED?



Ask your health care provider or find a testing site near you by

- visiting [gettested.cdc.gov](https://www.gettested.cdc.gov), or
- calling **1-800-CDC-INFO (232-4636)**.

Many testing locations are **FREE and confidential**. You can also buy an HIV self-test at a pharmacy or online. Most HIV tests are covered by health insurance.



WHAT IF MY TEST RESULT IS NEGATIVE?

- You probably don't have HIV, but the accuracy of your result **depends on the window period**. This is the time between HIV exposure and when a test can detect HIV in your body.
- To stay negative, take actions to prevent HIV. Visit www.cdc.gov/hiv/basics/prevention.html to learn more.

WHAT IF MY TEST RESULT IS POSITIVE?

- You may need a **follow-up test** to confirm the result. If you're diagnosed with HIV, **start treatment right away**.
- HIV treatment can make the viral load so low that a test can't detect it (*undetectable viral load*). Having an undetectable viral load is the best way to stay healthy, and means you will not transmit HIV to your sex partner. Learn more at www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv.



Scan to learn more!

For more information, please visit www.cdc.gov/hiv.



INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LAS PRUEBAS DEL VIH

Ahora muchas de las pruebas del VIH son rápidas, **GRATUITAS** y no duelen. También puede hacerse la prueba del VIH usted mismo para conocer su estado de VIH en su hogar o en un lugar privado.

¿DEBO HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

- **Todas las personas de 13 a 64 años** de edad se deberían hacer la prueba del VIH al menos una vez.

- **Usted se la debería hacer al menos una vez al año si:**

- Es **hombre y ha tenido relaciones sexuales con otro hombre.**
- Ha tenido relaciones sexuales con **una pareja que tiene el VIH.**
- Ha tenido **más de una pareja** desde que se hizo la última prueba del VIH.
- Ha **compartido agujas**, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas con otra persona.



- Ha **intercambiado relaciones sexuales** por drogas o dinero.
- Tiene **otra enfermedad de transmisión sexual**, hepatitis o tuberculosis.
- Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho alguna de las cosas mencionadas mas arriba o cuyos **antecedentes sexuales no conoce.**
- Para **los hombres gais y bisexuales** sexualmente activos podría ser beneficioso hacerse la prueba cada 3 a 6 meses.
- Si está **embarazada o planea quedar embarazada**, hágase la prueba lo más pronto posible para proteger al bebé.

¿DONDE PUEDO HACERME LA PRUEBA?



Pídale a su proveedor de atención médica que le haga la prueba del VIH o busque un sitio de pruebas cercano. Para ello:

- visite gettested.cdc.gov/es, o
- llame al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**.

Las pruebas son **GRATIS y confidenciales** en muchos sitios de pruebas. También se puede hacer la prueba usted mismo con un kit que se compra en la farmacia o en línea. El seguro médico cubre la mayoría de las pruebas del VIH.



¿QUÉ SIGNIFICA SI EL RESULTADO DE MI PRUEBA ES NEGATIVO?

- Significa que usted probablemente no tenga el VIH. Sin embargo, la precisión del resultado depende **del periodo de ventana**, que es el tiempo entre la exposición al VIH y cuando una prueba puede detectar el VIH en su cuerpo.
- Para seguir siendo VIH negativo, tome medidas para prevenir infectarse. Visite www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html para obtener más información.

¿QUÉ SUCEDE SI EL RESULTADO DE MI PRUEBA ES POSITIVO?

- Es posible que le hagan **una prueba de seguimiento** para confirmar el resultado. Si recibe diagnóstico de infección por el VIH, **comience el tratamiento de inmediato.**
- El tratamiento del VIH puede hacer que la carga viral sea tan baja que una prueba no pueda detectarla (carga viral indetectable). Tener una carga viral indetectable es la mejor manera de mantenerse saludable y significa que no transmitirá el VIH a su pareja sexual. Obtenga más información en www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/index.html.



¡Escanea para obtener más información!

Para obtener más información, visite la página www.cdc.gov/hiv/spanish.

