



Servicios de salud escolar: ¿Cómo puede ayudar?

Los profesionales cualificados, como enfermeras tituladas, profesionales en enfermería superior (*nurse practitioners*), dentistas, higienistas dentales, educadores de salud, médicos, asociados médicos (*physician assistants*) y profesionales auxiliares en el área de salud (*allied health personnel*), proveen una variedad de servicios a los estudiantes y las familias. Los proveedores de servicios de salud escolar proporcionan primeros auxilios y atención crítica y de emergencia a los estudiantes, y prestan asistencia en el manejo de las afecciones crónicas (como el asma o la diabetes) en la escuela. También promueven el bienestar al suministrar vacunas o verificar que los estudiantes las tengan, fomentar la alimentación y actividad física adecuadas, y brindar instrucción sobre la salud tanto a los estudiantes como a los padres.

El personal de servicios de salud escolar puede conectar a los estudiantes y sus familias con proveedores de atención médica comunitaria y otros profesionales para promover la atención médica de los estudiantes en un ambiente escolar sano y seguro.¹ En algunas escuelas hay centros de salud que proporcionan servicios médicos, dentales, de nutrición y de salud mental en forma directa, tanto a los estudiantes como a las familias.²

Saber las respuestas de las siguientes preguntas puede ayudarlo a apoyar lo que está haciendo la escuela de su hijo para suministrar servicios de salud. Si no sabe las respuestas, consulte el manual de la escuela o su sitio web, asista a una reunión sobre el bienestar escolar o a una reunión de la Asociación de Padres y Maestros (PTA, por sus siglas en inglés), o simplemente pregúntele al maestro de su hijo.

**¿Qué está
pasando en
la escuela?**

1. ¿Hay en la escuela una enfermera titulada de tiempo completo, en todo momento, o un centro de salud que ayude a los estudiantes con afecciones crónicas o en casos de emergencia?
2. ¿Cómo se administran los medicamentos y los procedimientos médicos en la escuela? ¿Cuál es la política del distrito acerca de que los estudiantes lleven consigo y se autoadministren medicamentos?
3. ¿Hay un centro de salud dentro de la escuela que esté disponible para los estudiantes o sus familias?
4. ¿Se encarga la enfermera escolar de crear planes individualizados de atención médica para los estudiantes con enfermedades crónicas?³
5. ¿Hay en la escuela recursos que me ayuden a averiguar si mi hijo es elegible para un seguro médico y con los formularios de inscripción?
6. ¿Existe en la escuela o el distrito escolar una política de prevención del acoso escolar que desaliente este tipo de hostigamiento o que fomente la concientización sobre el acoso, o para combatir el estigma que afecta a los estudiantes con afecciones médicas?
7. ¿Promueven el distrito y la escuela un ambiente escolar saludable, ofreciendo oportunidades para que los estudiantes tengan una buena nutrición, actividad física y educación de la salud?⁴
8. ¿Tiene el distrito escolar una política de bienestar para crear y apoyar un ambiente escolar saludable?⁵ Y si es así, ¿la está cumpliendo la escuela?





Ideas para padres

Usted puede participar en la escuela de su hijo **asistiendo** a las reuniones, talleres o eventos de capacitación que allí se ofrezcan; **comunicándose** con el personal escolar y otros padres; **ofreciéndose como voluntario** para eventos escolares o en el aula de su hijo; **reforzando** los mensajes y las prácticas saludables que su hijo aprenda en la escuela; **ayudando** a tomar decisiones sobre la salud en la escuela; y **participando** en las actividades comunitarias apoyadas por la escuela. Estas son algunas ideas específicas sobre cómo puede apoyar lo que está haciendo la escuela de su hijo para proveer servicios de salud.

- Converse con su hijo en forma continua sobre sus problemas de salud. Averigüe si su hijo se siente seguro y apoyado en la escuela.⁶
- Colabore con el proveedor de atención médica de su hijo para coordinar la atención de problemas de salud con las enfermeras escolares y otros miembros del personal de servicios de salud, y asegurarse de que complete todos los formularios escolares requeridos. Fomente la comunicación entre los servicios de salud escolar y el proveedor de atención médica de su hijo.
- Hable con los maestros, consejeros y enfermera escolar sobre los problemas de salud de su hijo y cómo los está sobrellevando en la escuela.
- Ofrezcase como voluntario junto a su hijo, o participe en los eventos de salud escolar que promuevan estilos de vida sanos y activos.⁷
- Únase a grupos que se ocupen de abordar lo que es necesario para tener un entorno escolar saludable y que brinde apoyo, como la Asociación de Padres y Maestros, el comité de bienestar escolar o el consejo asesor de salud escolar.⁷
- Participe en organizaciones comunitarias que apoyen la salud y seguridad de los niños.
- Muéstrese a favor de que en cada escuela haya una enfermera titulada de tiempo completo.
- Ofrezcase como voluntario para ayudar en la redacción de pedidos de subvención que podrían ayudar a mejorar los servicios de salud escolar.



Consulte recursos adicionales para padres relacionados con el entorno y los servicios de nutrición escolar, educación física y actividad física, así como con el manejo de las afecciones crónicas de salud en http://www.cdc.gov/healthyschools/parentsforhealthyschools/p4hs_esp.htm.

REFERENCIAS

1. Centers for Disease Control and Prevention and Association for Supervision and Curriculum Development. *Whole School, Whole Community, Whole Child*. 2014. <https://www.cdc.gov/healthyschools/wsc/index.htm>. Accessed March 25, 2019.
2. American Academy of Pediatrics, Council on School Health. School-based health centers and pediatric practice. *Pediatrics*. 2012;129:387.
3. National Association of School Nurses. *Position Statement: Individualized Healthcare Plans: The Role of the School Nurse*; 2015.
4. Centers for Disease Control and Prevention. School health guidelines to promote healthy eating and physical activity. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2011;60(RR05):1-76.
5. Local school wellness policy implementation under the Healthy, Hunger-Free Kids Act of 2010. Proposed Rule. *Fed Regist*. 2014;9(38):10693-10706.
6. Centers for Disease Control and Prevention. *School Connectedness: Strategies for Increasing Protective Factors among Youth*. Atlanta: US Dept of Health and Human Services; 2009.
7. Centers for Disease Control and Prevention. *Parent Engagement: Strategies for Involving Parents in School Health*. Atlanta: US Dept of Health and Human Services; 2012.

