



Chất Lượng Không Khí và Sức Khỏe trong Nhà Tạm Cư FEMA

Cho cư dân nhà lưu động

Trung Tâm Kiểm Ngừa Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, hay CDC) hồi đáp quan tâm của quý vị về chất lượng không khí và formandehit trong nhà lưu động của FEMA.

Quý vị có thể làm theo các bước sau để cải tiến chất lượng không khí trong nhà:

1. Hít thở không khí trong lành

- Mở cửa sổ khi tiện để không khí trong lành vào nhà.
- Dành càng nhiều thời gian càng tốt ở ngoài, nơi có không khí trong lành.



2. Kiểm soát nấm mốc

- Đóng cửa/cửa sổ lại và chạy máy điều hòa không khí hay máy khử ẩm để kiểm soát nấm mốc. Điều này sẽ giảm độ ẩm có thể làm nấm mốc phát triển.
- Thường xuyên lau sạch nhà tắm và nhà bếp để diệt nấm mốc.
- Sửa chữa bất kỳ chỗ nào có nước rỉ trong nhà lưu động.
- Lau sạch hết nấm mốc nào quý vị nhìn thấy hay ngửi mùi với hỗn hợp pha không quá 1 tách thuốc tẩy với một galông nước. Đừng bao giờ pha trộn thuốc tẩy với amoniac.



3. Cách khác để cải tiến không khí trong nhà lưu động

- Thường xuyên lau chùi để cho sạch bụi và lông thú nuôi, những thứ có thể làm khó chịu mũi và cổ họng quý vị.
- Không nên dùng bình xịt côn trùng. Khi dùng trong không gian chật hẹp như nhà lưu động FEMA, chất độc để giết côn trùng cũng có thể làm khó chịu mũi và cổ họng quý vị hay làm quý vị bệnh.
- Không nên hút thuốc lá trong nhà. Khói thuốc lá chứa hóa chất có thể làm khó chịu mũi và cổ họng quý vị và làm cho quý vị hay bất kỳ ai hít vào, sẽ bị bệnh.



Ai có thể bị bệnh do không khí không tốt trong nhà?

- Người bị suyễn
- Người bị dị ứng
- Người có bệnh phổi như viêm phế quản hay tràn khí
- Người có vấn đề hay bệnh tim
- Trẻ em
- Người cao tuổi

Làm sao tôi biết được mình bị nhiễm formandehit?

Nếu bị nhiễm formandehit thì quý vị sẽ có các triệu chứng tương tự như với nấm mốc hay khói thuốc lá:

- Mắt, mũi và cổ họng bị kích thích (nóng rát, ngứa ngáy, rát, và viêm họng)
- Da nổi mẩn
- Chẹn ngực, ho và thở gấp

Các triệu chứng này có thể là triệu chứng của bệnh cúm hoặc dị ứng. Nếu có các triệu chứng này, nên đến khám bác sĩ.

CDC làm gì để giúp quý vị?

CDC kiểm tra dân cư và nhà lưu động FEMA để biết thêm về chất lượng không khí trong nhà lưu động và xem điều này ảnh hưởng như thế nào đến sức khỏe:

- Chúng tôi kiểm tra không khí trong nhà lưu động về mức độ ô nhiễm trong không khí, kể cả formandehit. CDC sẽ kiểm tra nhà lưu động tại Louisiana và Mississippi. Máy vi tính sẽ chọn nhà lưu động. Mỗi nhà lưu động đều có cơ may được chọn như nhau. CDC không nhận người tình nguyện tham gia các thử nghiệm này.
- Chúng tôi cũng đang bàn thảo với các gia đình trong nhà lưu động FEMA để nghiên cứu các trẻ em, được chọn một cách ngẫu nhiên. Chúng tôi muốn biết về mối liên hệ giữa vấn đề sức khỏe và chất lượng không khí trong nhà. Chúng tôi sẽ có thể cung cấp kết quả thử nghiệm vào năm tới (2008).

CDC sẽ không thể kiểm tra từng nhà lưu động hay từng đứa trẻ sống trong nhà lưu động FEMA. Chúng tôi muốn thực hiện cuộc nghiên cứu nhanh chóng vì như vậy thì chúng tôi mới có thể giải đáp các thắc mắc của quý vị một cách nhanh chóng.

Tìm hiểu thêm thông tin

Nếu muốn biết thêm thông tin về chất lượng không khí trong nhà và sức khỏe, xin gọi cho chúng tôi theo đường dây miễn phí số

1-800-CDC-INFO.

Nếu quý vị có thắc mắc gì về muốn dọn ra khỏi nhà lưu động, xin gọi FEMA theo đường dây miễn phí số

1-866-562-2381 hoặc (TTY 1-800-462-7585).



Về CDC

CDC là một cơ quan sức khỏe cộng đồng liên bang có trụ sở chính tại Atlanta, GA. Nhiệm vụ của chúng tôi là củng cố sức khỏe và chất lượng cuộc sống bằng cách phòng ngừa, và kiểm soát bệnh tật, thương tật và tàn tật.