

Cerca del

50%

de los trabajadores en la construcción  
sufren pérdida auditiva

# LA PÉRDIDA AUDITIVA ES EVITABLE

y usted puede tomar acción para enfrentarla...

## BUY QUIET

El compromiso a comprar equipo menos ruidoso:

- Reduce el riesgo de perder la audición
- Reduce el impacto del ruido en la comunidad
- Fomenta a que los fabricantes diseñen equipo menos ruidoso



## Lo que usted puede hacer

Aún con el equipo menos ruidoso, es importante que siga protegiéndose los oídos:

- Usar los tapones para oídos
- Alejarse de fuentes de ruido como compresores de la zona de trabajo
- Tomar descansos cuando está usando equipo ruidoso
- Tomar una prueba de audición regularmente

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Centers for Disease Control and Prevention  
National Institute for Occupational Safety and Health  
[www.cdc.gov/niosh/topics/buyquiet](http://www.cdc.gov/niosh/topics/buyquiet)



DHHS (NIOSH) Pub. No. 2014-128Sp

SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™