

如何預防乳膠過敏

乳膠製品由天然橡膠製成，經常接觸可致過敏。適當使用可幫助家庭護工及其客戶預防過敏反應。

乳膠接觸反應

使用乳膠製品會出現三種反應：

- **刺激性接觸皮炎**
這是最常見的乳膠不良反應。症狀包括皮膚乾燥、瘙癢、刺痛—手上最常見。
- **過敏性接觸皮炎，又叫「遲發型超敏反應」**
此種皮膚反應與因接觸毒葛而引致的皮疹相似，通常在接觸後 24 至 96 小時才顯示出來。
- **乳膠過敏，又叫「速發型超敏反應」**
此種反應通常在接觸後數分鐘內即會發生，但症狀亦可能需幾小時之後才會顯現。輕度反應症狀為皮膚發紅、蕁麻疹或瘙癢。更為嚴重的反應症狀可能表現為流鼻涕、打噴嚏、眼睛癢、喉嚨癢、哮喘、咳嗽或呼吸困難。可能會罕有地發生休克，但是首次過敏跡象為危及生命的反應較為罕見。若在接觸乳膠後出現任何嚴重的過敏反應，應立即就醫。

僱主應當

- 在幾乎不接觸傳染性物質的情況下，為護工提供非乳膠手套。
- 對於傳染性物質，考慮使用適合的乙烷基、腈或聚合物手套。
- 若選擇乳膠手套處理傳染性物質，提供低蛋白質、無粉手套。
- 為護工提供乳膠過敏方面的培訓。
- 及時為護工安排乳膠過敏症狀的醫學評估，為這些員工提供非乳膠手套。

僱員應當

- 使用非乳膠手套從事不太可能接觸傳染性物質的活動。
- 申請不含乳膠仍然能對傳染性物質提供保護的手套。



- 若僱主提供乳膠手套，索要低蛋白質、無粉手套。
- 使用乳膠手套時，避免使用油質乳霜或乳液，它們可能會造成手套蝕壞。
- 使用手套後，以溫和肥皂洗手並將雙手完全擦乾。
- 認清乳膠過敏症狀（皮疹；蕁麻疹；發紅；瘙癢；鼻腔、眼睛及鼻竇不適；氣喘；及休克）。
- 若有乳膠過敏症狀，請於就醫前避免直接接觸乳膠手套及其他乳膠製品。

若您被診斷為乳膠過敏

- 請避免接觸、使用或靠近乳膠製品。
- 避開可能吸入乳膠的區域（例如，使用有粉乳膠手套的區域）。
- 告訴您的僱主及私人醫護專業人員，您對乳膠過敏。
- 佩戴醫療警覺腕帶。
- 聽從醫生關於乳膠過敏的建議。
- 在接種任何疫苗前（例如，流感疫苗）確保接種人員使用不含乳膠瓶塞的疫苗。
- 接受醫療程序或外科手術前，就所需進行的任何修改諮詢執行程序的專科人士。

這是六張便覽卡系列中的一張，旨在為家庭護工提供實用建議，根據《NIOSH 危害評論：家庭照護的職業危害》(NIOSH Pub No. 2010-125) 編寫。

電話：1-800-CDC-INFO | 聽障專線：1-888-232-6348

電郵：cdcinfo@cdc.gov | 網址：www.cdc.gov/niosh/topics/healthcare

DHHS (NIOSH) Publication No. 2012-119 (Chi2012)

2012 年 2 月

SAFER - HEALTHIER - PEOPLE™