

# Embarazo y vacunación



Información para mujeres embarazadas

Las vacunas ayudan a protegerla a usted y a su bebé de enfermedades graves.



*Probablemente sepa que cuando está embarazada usted comparte todo con su bebé. Esto significa que cuando recibe vacunas, no sólo se está protegiendo usted sino que también le está dando a su bebé algo de protección temprana. Los CDC le recomiendan que reciba las vacunas de la tosferina y la influenza (gripe) en cada embarazo para protegerse usted y proteger al bebé.*

## **Vacuna de la tosferina**

La tosferina (o *pertussis*) puede ser grave para cualquier persona, pero para el recién nacido puede ser potencialmente mortal. En los Estados Unidos cada año mueren hasta 20 bebés debido a la tosferina. Aproximadamente la mitad de los bebés menores de 1 año de edad que se enferman de tosferina necesitan tratamiento en el hospital. Cuanto más pequeño sea el bebé cuando se enferma de tosferina, mayor es la probabilidad de que necesite recibir tratamiento en un hospital. Podría ser difícil para usted darse cuenta si su bebé tiene tosferina porque muchos bebés con esta enfermedad no tosen para nada. En lugar de toser, puede hacerles dejar de respirar y ponerse de color morado.

**Cuando usted recibe la vacuna contra la tosferina durante el embarazo, su cuerpo creará anticuerpos protectores y algunos pasarán al bebé antes de su nacimiento.** Estos anticuerpos le darán al bebé algo de protección temprana a corto plazo contra la tosferina. Obtenga más información en [www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/index-sp.html](http://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/index-sp.html).

## **La vacuna contra la influenza**

Los cambios en el funcionamiento del sistema inmunitario, el corazón y los pulmones durante el embarazo aumentan las probabilidades de que se enferme gravemente si contrae la influenza. Contraer la influenza también aumenta las probabilidades de problemas graves para el bebé en gestación, incluidos el trabajo de parto y el nacimiento prematuros.

**Reciba la vacuna contra la influenza si está embarazada durante la temporada de influenza: es la mejor manera de protegerse usted y de proteger a su bebé de las complicaciones asociadas a la influenza por varios meses después del nacimiento.**

La temporada de influenza varía de temporada en temporada, pero los CDC recomiendan vacunarse antes de finales del mes de octubre, si es posible. Esto ayuda a protegerla antes de que la actividad de la influenza comience a aumentar. Averigüe más sobre cómo prevenir la influenza al visitar [www.espanol.cdc.gov/enes/flu/](http://www.espanol.cdc.gov/enes/flu/).

# Embarazo y vacunación

## *Continúe protegiendo a su bebé después del embarazo*

Su obstetra-ginecólogo o partera quizá le recomiende recibir algunas vacunas inmediatamente después de dar a luz. Vacunarse durante el período de posparto la protegerá de enfermarse y le pasará algunos anticuerpos al bebé a través de la leche materna. Vacunarse después del embarazo es especialmente importante si usted no recibió ciertas vacunas antes o durante el embarazo. Su bebé también comenzará a recibir sus propias vacunas como protección contra enfermedades graves de la infancia. Puede informarse más acerca de los calendarios de vacunación para niños recomendados por los CDC y las enfermedades que las vacunas pueden prevenir en [www.cdc.gov/vaccines/parents/](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/).

Aún antes de quedar embarazada, asegúrese de tener todas las vacunas al día. Esto ayudará a protegerla a usted y proteger a su bebé de enfermedades graves. Por ejemplo, la rubéola es una enfermedad contagiosa que puede ser muy peligrosa si la contrae mientras está embarazada. De hecho, puede causar abortos espontáneos o defectos de nacimiento graves. La mejor protección contra la rubéola es la vacuna MMR o triple viral (sarampión, paperas, rubéola), pero si no está al día con la vacuna deberá ponérsela antes de quedar embarazada.

**Hable con su obstetra-ginecólogo o partera acerca de las vacunas para las madres y visite: [www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/index-sp.html](http://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/index-sp.html)**

Recuerde que muchas enfermedades poco comunes en los Estados Unidos aún son comunes en otras partes del mundo. Hable con su obstetra-ginecólogo o partera acerca de las vacunas si planea hacer un viaje internacional durante su embarazo. Hay más información disponible en [www.cdc.gov/travel/](http://www.cdc.gov/travel/).



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention